

女神のサーフィン!

深田恭子

ビキニ全開

最新写真集をスクープ入手



吉澤ひとみ「家飲み」の罨
酒気帯び運転・ひき逃げで逮捕!

ガチです!

フラッシュ

2018/9.25
特別 450YEN No.1484

独占告白60分

塚原千恵子「私にだって味方がいるのよ」

女帝と報道された71歳のボヤキ

写写丸世代の悩みを解消! 君の毛根を甦らせる最先端の再生医療があった

注射1回で頭髪がフサフサに

今、この娘を見ずに誰を見る!
『ラストアイドル』西村歩乃果
秋元康プロデュース

関ジャニ大倉忠義

火遊びベッド写真

スクープ
独走2連弾

日テレ・青山記者の妻が

涙の反論事実無根です

NEWS ZERO サブキャスターをセクハラでクビ報道
15歳年下

本当に好きなAV女優「ベスト100」
2位は紗倉まな、1位は?

今日の下着見せて♡「東急東横線沿線女子」

松本穂香

「私の極私的グラビア」

高橋しょう子

ヘアヌード in U.S.A.!

「3割深く」眠れる 快眠「神器」比較12

北海道大地震「電気をくれ」 530万人の「生命線」崩壊

奮闘ルポ!

道民530万人が「停電パニック」に――

車のライトだけが光るすすきの。賑わいを求めてか、歩道に座り酒を飲む若者もいた（7日未明）

生命線崩壊

ライフライン



札幌市の清田区役所には、スマートフォンを充電する人々が集まっていた（7日朝）

北海道大地震「電気をくれ！」

北の大地全域が「闇」に包まれた。停電だけではない。公共交通機関は運休、一部では断水し、店からは食料が消えた。

FLASH



もともとは道路だった場所が完全に陥没した。札幌市内でも、この清田区に被害が集中していた

道路陥没に液状化も！札幌市内が「機能不全」に陥った



一部では断水も。災害対策本部が置かれた清田区役所内には給水所が設けられた



写真の中央部分は1.6mも陥没していた。不幸中の幸いか、人的被害はなかったという



液状化も発生。大人でも、液状化した泥に足を踏み入れると身動きが取れなくなる



厚真町の現場では17歳の少年が一命を取り留めた。残念なことに家族は遺体で発見された

土砂崩れの厚真町！懸命の捜索が続く



7日午後、心肺停止の人が発見され、救急搬送された。夜通しの捜索が続けられていた

瓦礫を越えて捜索する自衛隊員
7日早朝、約4千人の救援部隊が厚真町周辺に派遣された

「ドンと縦に揺れてから、すごい横揺れで、外に飛び出しました。それから、10分ほどで停電に。余震におびえながら、朝を待つしかなかったんです」（札幌市内の住民）

9月6日未明に発生した最大震度7の地震。翌7日にかけて、北海道全域が停電した。「早朝こそ、コンビニには食べ物があったのにぎりを買ったのですが、食料はあつという間になくなりました。また、充電器、乾電池、懐中電灯などもすぐに売り切れていました。なにより、電気がないことが、こんなに大変とは思いませんでした」（同前）
530万人の停電パニックを引き起こした今回の地震だが、「たんなる一過性のものと考ええるのはちよつと危ないと思います」とは、琉球大学名誉教授の木村政昭氏だ。

北海道でさらなる地震も

「今、懸念されるのは、北海道東方沖（道東の根室沖）に地震の空白域があるということです。この空白域にひずみがたまっていて、今回の地震もそのひずみが関係した現象のひとつではないかと考えています。東方沖で北海道を押しす力が働いており、プレート境界がずれれば、大地震が発生します」

今回の震源は内陸部だったが、沖合となれば津波への警戒も必要となる。予断を許さない。

テレビ朝日系『ラストアイドル』でブレイクした"美人すぎるヘアメイク。"

西村歩乃果

HONOKA NISHIMURA

初登場
ビキニ!

CMが話題の動画アプリ「TikTok」でフォロワー50万人超!

バズる顔、発見!

——西村さんは、最近まで裏方として働いていたんですよね。
西村 ヘアメイクを担当していました。たまたま観ていた「ラストアイドル」(テレビ朝日系)で挑戦者を募集しているのを知って、自分がどこまで通用するのか知りたくて応募したのがきっかけで、アイドルになりました(笑)。

——番組では、パフォーマンスバトルで惜しくも敗れてしまったんですよね。
西村 そうなんです。けどその後、敗者を集めて結成されたセカンドユニット「Love Cocchi」に加入してデビューすることになって。私としては自分の実力を試すことができたので、もう

満足した部分があったんです。だから最初に番組スタッフさんから加入の打診があったときは、やりません！って即答しました。ヘアメイクのお仕事を辞めたくなくて。——その後、何か心境の変化があったんですか？
西村 番組が放送されると、視聴者の方から「セカンドユ

ニットに入ってください」っていうメッセージがたくさん届いたんです。必要としてくれる人がいるなら、今しかできないことをやろう！って考え直して、やることに決めました。

50万人を突破したそうですが、その数は、日本で何位ぐらいなんですか？
西村 今は5位か6位が多いですね。変動はありますが、最近はずっと日本のTikTokker(ティックトッカー)のベスト10には入っていると思います。

——TikTokの魅力をお



じさん世代にもわかるように教えてください。

西村 15秒ほどの短い動画を配信するアプリなんですけど、いろんなBGMが用意されているので、誰でもすぐに口パクやものまねでかわいい動画が作れるのが特徴です。誰かの作った動画が流行る

と、みんながそれをマネして、さらに広がっていくのがおもしろいところですね。私も年末に自分の作った動画が拡散されたことで、一気にフォロワーが増えました。ほんとに手軽なので、今もプライベート感覚で気まぐれに更新しています。

——人気TikTokerになって、変わったことは？

西村 ティーン誌の撮影やCMなど、新しいお仕事をいただく機会が増えました。今後はもっと、みんなにマネしてもらえる存在になりたいですね。フォロワー100万人を目指します！



本人が選ぶ
西村歩乃果
「TikTok」ベスト3



#マジ呪

寝起きの動画です。すっぴんじゃない！ ってよく言われますが、マジですっぴんです！



#ファッションショー

460万回再生された着替え動画。これは、みんながマネしてくれて広がりました。



#私の日常生活

この口パク動画はバズって、同じ曲を使った動画が今1300本以上アップされています。



TikTokで話題の「演技カジャゴ面接」をグラビア再現！



20冊めの記念写真集をスクリーン入手
切り取って保存できる
ミラオトブック

女神 深田恭子
波乗り女子



直筆サイン入りチェキを
3名様にプレゼント!

抽選で各1名様に直筆サイン入りチェキをプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業・希望するチェキA~Cのどれかひとつ・好きなアイドルグループの名前を明記のうえ、〒112-8011(住所は不要)光文社 FLASH編集部「西村歩乃果プレゼント」係までお送りください。締切りは9月18日(当日消印有効)。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。

応募券
FLASH1484号
西村歩乃果



PROFILE

にしむらほのか 23歳 '95年1月28日生まれ 神奈川県出身 A型 美容師免許を持つ元ヘアメイク。「ラストアイドル」のセカンドユニット「Love Cocchi」のメンバーとして活動中。TikTokerとして女子中高生を中心に大ブレイク!

写真◎熊谷 貫
スタイリスト・米丸友子
ヘアメイク・清水恵美子









本誌グラビアでフレイク!
1st写真集を最速公開

みらいみ

現役音大生

奏でる美裸身



PROFILE

ふかだきょうこ '82年生まれ 東京都出身
'96年デビュー。今年は映画「空飛ぶタイヤ」、
ドラマ「隣の家族は青く見える」(フジテレビ
系)での好演が話題。今回の写真集は20冊
めとなる記念作。そのほか最新情報は、公式
Instagram (@kyokofukada_official) にて

写真◎中村和孝
写真集「Blue Palpitations」は
講談社より9月20日発売





PROFILE

みうらうみ 19歳 '98年12月7日
生まれ 北海道出身 T160・
B77W57H83 昨年デビュー。
本誌グラビア出演を機に一気にブ
レイクし、1年間でおよそ20のグ
ラビア誌、漫画誌に登場。4歳か
ら始めたピアノを専攻する現役音
大生。9月16日(日)に幕張メッ
セ1~3ホールにて開催される国
内最大級のファッションショー
「Rakuten GirlsAward 2018
AUTUMN/WINTER」に出演決
定。そのほか最新情報は、公式
Twitter (@miuraumi1207)、Insta
gram (@miuraumi1207) にて

写真●桑島智輝

1st写真集「うみとうみ」
はワニブックスより9月
28日発売
発売イベントが9月29日(土)
13時から東京・福家書店新宿
サブナード店にて開催



A子^{さん}とベッドをともにした翌朝、まどろんだ様子の大倉

一夜をともにしたホステスは
「翌日の朝は冷たくて…」

FLASH

関ジャニ∞

大倉忠義 「火遊びベッド写真」

ファンクラブ会員55万人を超えるジャニーズ屈指の人気グループ。
鳥貴族の御曹司、メンバーの、仰天写真が!



事を終えると、大倉はすぐに眠ってしまったという

「部屋に入るなり、大倉は無言で抱き寄せて、下だけ脱がせて、いきなり……。すぐくびつくりした」と、A子は話していました」
こう明かすのは、事情を知るA子の知人女性だ。大倉とは、関ジャニ∞の大倉忠義(33)である。大倉といえば、居酒屋チエーン「鳥貴族」

の大倉忠司社長の長男にして、関ジャニの人気メンバー。16年に女優・吉高由里子(30)との「自宅通い愛」を報じられたが、以降は女性にまつわる話はびたりとやんだ。
7月下旬、大倉とA子は、名古屋市内の飲食店で出会った。仕事のため同市を訪れていた大倉は、A子が勤める

起床後、ずいぶんリラックスした様子だ。笑顔だが、そっけない態度だったとA子は振り返る



翌朝はすっきりした笑顔

クラブに飲みに来た。
「大倉は、地元スタッフたちと、夜中に店に来ていた。大倉の席についたのがA子だった」(A子の知人女性)

このお店は、「芸能人が多く訪れる地元の有名店」(名古屋市の飲食店関係者)。A子は、20代後半のスレンダーなホステスだ。大倉は、一目で魅了された様子だったという。

「すっぴんタイプ」A子と2軒めへ

「大倉は、A子を隣に座らせて、『名古屋にはかわいいコがいっぱいいるけど、A子はすっぴんタイプが好きなタイプ』



2日、「オールナイトニッポンサタデースペシャル 大倉くんと高橋くん」(ニッポン放送)の放送終了後の大倉

プ』と言って、口説いてきたそう。大倉は、シャンパンを中心にガンガン飲んでいった」(前出・知人男性)

A子は大倉の誘いで、2軒めで飲むことになった。「大倉は、『カラオケに行こう』と、A子を誘ってきた。もともとA子は関ジャニのファンだったから、店外デートの誘いだって、心が躍ったそうです」(前出・知人女性)

2軒めも、女性が接客するお店だった。
「大倉はすでにベロベロになって、さっきまでA子を熱心に口説いていたのに、『従業員』の女の口を代わる代わる膝に座らせたり、キスしてたの」ってA子は言っていました」(同前)

午前1時になるころ、飲み会はお開きになった。帰ろうとするA子に、スタッフの

一人が声をかけてきた。
「スタッフの人が『君のタクシーはこっち!』と言うから、A子は送りのタクシーだと思

って乗り込んだのです」(同前)

タクシーの行き先は大倉が泊まるホテル

ところが、行き着いた先は大倉が宿泊する高級ホテル。そのまま、大倉の部屋に案内されると、冒頭のシーンとな

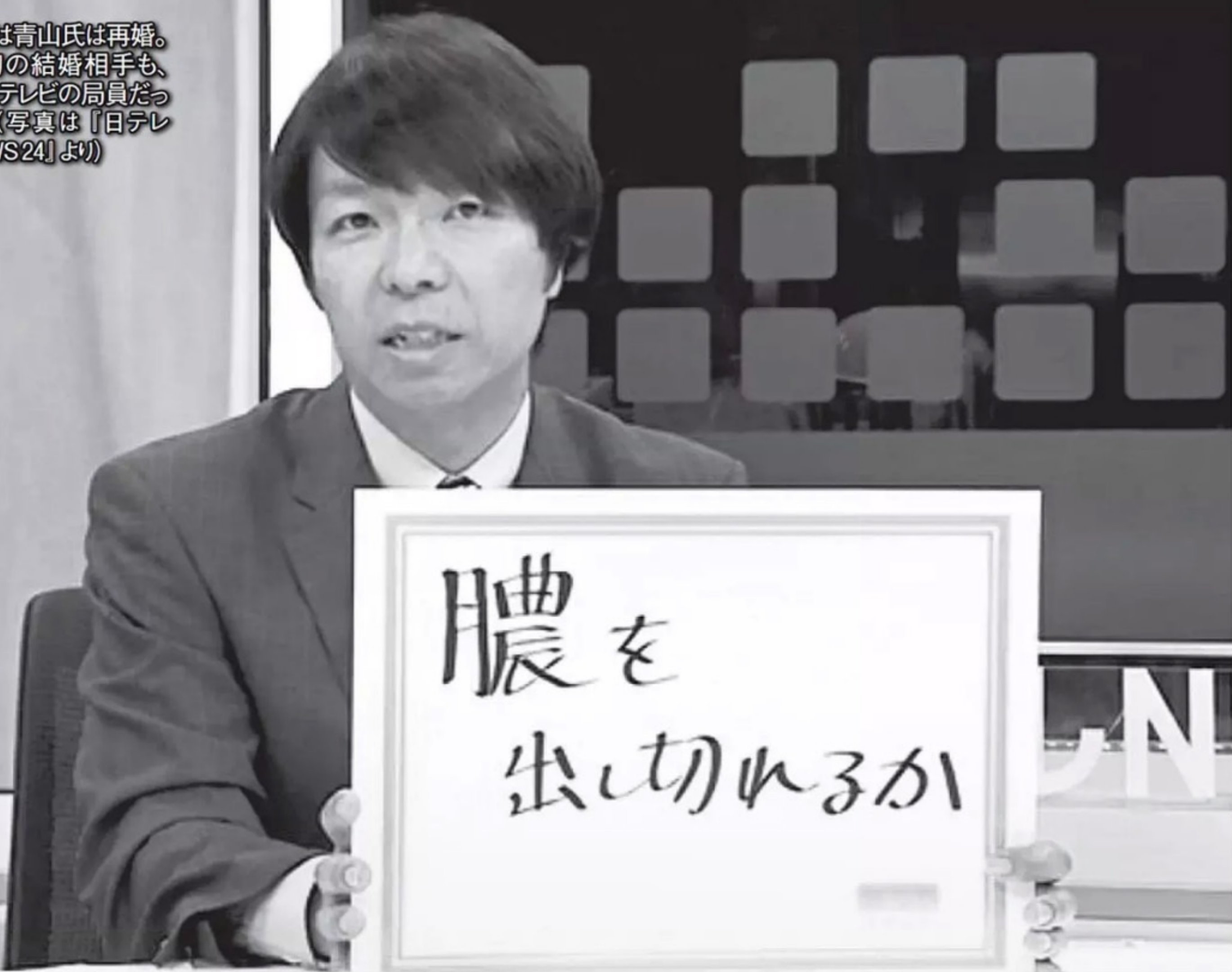
った。前出の知人女性はこう話す。
「大倉は、『10分足らずで果てて、そのまま眠っちゃった』と、A子は言っていました」

A子は、あつという間の出来事に困惑して、そのまま朝まで一睡もできなかったそうです」

29ページの写真、30ページ右下の写真、中央の写写真は、その夜から翌朝にかけてのものだ。

「翌朝目を覚ました大倉は、A子としばらく目を合わせようとしなかった。声をかけても生返事ばかりで、早く帰ってほしいという感じだったそうです。『それだけが目的だったんだな』とA子は肩を落とすばかりでした」(同前)

じつは青山氏は再婚。最初の結婚相手も、日本テレビの社員だった。(写真は「日テレNEWS24」より)



『NEWS ZERO』サブキャスターをセクハラでクビ騒動

青山和弘記者の15歳年下妻が 涙の反論「事実無根です」

目テレ
松尾英里子



かつては「NEWS ZERO」に出演していた松尾。時折、涙で声を詰まらせながら思いの丈を語った

「セクハラがあったとおっしゃるなら、ちゃんと証拠を出してください！」

閑静な高級住宅街で松尾英里子(35)は肩を震わせ、ぼろぼろと涙を流していた。'06年に日本テレビ入社後、'11年に結婚。現在はフリーアナウンサーとして活躍中の2児の

母。彼女がかばう相手は、夫で日テレ報道局のエースだった青山和弘氏(50)だ。

彼は、10月から有働由美子(49)がメインキャスターを務める『NEWS ZERO』(日本テレビ系)のサブキャスターに内定したと報じられていた。だが9月4日、番組の

会見に青山氏の姿はなく、当日の「東京スポーツ」1面には驚きの見出しが躍った。

「有働アナ激怒 日テレセクハラ異動」
9月6日発売の「週刊新潮」は、セクハラの詳細を報じている。要約するとこうだ。〈青山氏はサブキャスター就任を前に、複数の女性問題が発覚した。問題視されたのは2件で、相手は報道局で働く女性スタッフと若手女性社員。後者は、青山氏に食事に誘われ泥酔してしまい、気がつくともホテルのベッドの上で事後だったことまでが判明。サブキャスターはクビになり、9月1日付で左遷された〉

青山氏は報道局の解説委員兼政治部副部長を務めていた。安倍晋三首相(63)とパイプを持ち、番組出演の機会も多かった。だが、女性関係の評判は、よくなかった。

「青山さんは、とにかく若い女好き。今の奥さん(松尾)は15歳下ですが、結婚前はほかにも同じくらい年下の女性とつき合っていましたね。取材の手柄話や、仕事上のアドバイスをして口説くのが、上手なんです」(日テレ関係者)

今回の報道に対して、社内では驚く者は多くないという。

「やっぱり…」という感想が聞こえてきます。異動先は、グループ推進本部次長。各ネットワークとの調整役といった部署ですが、彼のキャリアからすれば、左遷といわれても仕方がないでしょう。異動後は、なかなか姿を見かけませんね」(別の日テレ関係者)

青山氏に取材を申し込むと、メールで「私はコメントすることはできません。日本テレビの広報を通してください」。日テレ広報部では「個別の報道の事実確認についてはお答えしていません」と回答した。

夫のセクハラ疑惑に、妻である松尾の胸中はいかばかりか。自宅近くで声をかけると、激しい言葉が返ってきた。

「セクハラの件について、ご主人から説明は？」
「セクハラなんてなかったんです。主人は潔白です！」
——潔白ならば、なぜ降板し、左遷されたのですか？

「サブキャスターは候補の一人だっただけで、決まっていたわけじゃない。選ばれなかったのは、演出上の総合的判断とだけ聞いています。夫も

9月4日の会見で、有働は当初、年齢の近い青山氏に期待を寄せたという



もう50歳です。記者を十分やっつて、退社までの10年をどう過ごすか考えたときに、彼女の決断だったと思います。左遷というにはもったいないくらい贅沢な部署に就かせてもらっています。セクハラだっただけで、一切ないんです。普通に出社してですよ」

「被害者とされる女性は日テレ社員ですが、ご存じですか？」
「記事には女性本人の話も、写真もないですよ。女性関係は立証しようがないから、こんな記事が出る。私としては、法廷で争ってもいいときえ思っています。証拠がありません。写真もありません。報道を受けませんが、とても納得のいくものではないです！」
夫への思いは痛切なまでに伝わった。青山氏の味方は「ゼロ」ではない。

「ハゲは治せる」
シリーズ①

最先端の再生医療はここまできたッ!

中年男性の大きな悩み、薄毛。原因は「AGA(男性型脱毛症)」だと聞くと、なかなか治療には踏み出せない。でも、ハゲは治る。大谷翔平らアスリートも怪我の治療に採り入れている最先端の再生医療「脂肪幹細胞」は、我らの毛髪をも救う!

Scoop!!

プロアスリートも頼る「脂肪幹細胞」治療なら、たった1カ月半で、脱帽、の成果

注射一回60万円 で、我らの毛根は甦る!

頭髪フサフサ

「最初に「幹細胞を使った再生医療」と聞いたときはわけもわからず、しかも非常に高額なので迷いました。でも、日々の心配や手間、ほかの治療をずっと続けることを考えれば、コストが低いかもしれないと思うようになって。思い切って受けることにしました。実際に治療を受けると、1回で髪のコシやハリが回復し、毛量も増えて。そのうえ抜け毛も少なくなったんです」

喜びを語るのは、脂肪幹細胞による頭髪治療を受けた69歳の男性・Aさんだ。左、左下の2枚の写真はそれぞれ、治療前と治療から47日後に撮影されたAさんの頭部である。明らかに髪の毛が増え、地肌がほぼ見えなくなっている。男性がハゲるのは「AGA」が原因である、という情報は報道や治療を宣伝するテレビCMなどにより、だいぶ普及している。ただし、薄毛に悩む男性の大半にとって治療は、「種類が多すぎてわかりにくい。効果がなさそう」と疑いを抱く対象である。

しかし、Aさんが受けたのは、最先端の再生医療。スポーツ選手が起死回生をかけ、怪我した部位を回復させるためにおこなうのと同タイプの治療形成外科、美容外科、皮膚科で薄毛治療を手がけてきた。「骨髄の幹細胞がいろいろな能力を持っていることはわかっていたのですが、抽出しにくいことが欠点でした。ところが近年、脂肪にも同じような幹細胞があることがわかったんです。ほとんどの組織は加齢により弱っていきませんが、脂肪は元気に増える不思議な組織で、幹細胞の数も多い。現在は、脂肪から幹細胞を採取するケースが増えています」

法律に基づいて 実施される医療

日本の再生医療については、14年11月に「再生医療等の安全性の確保等に関する法

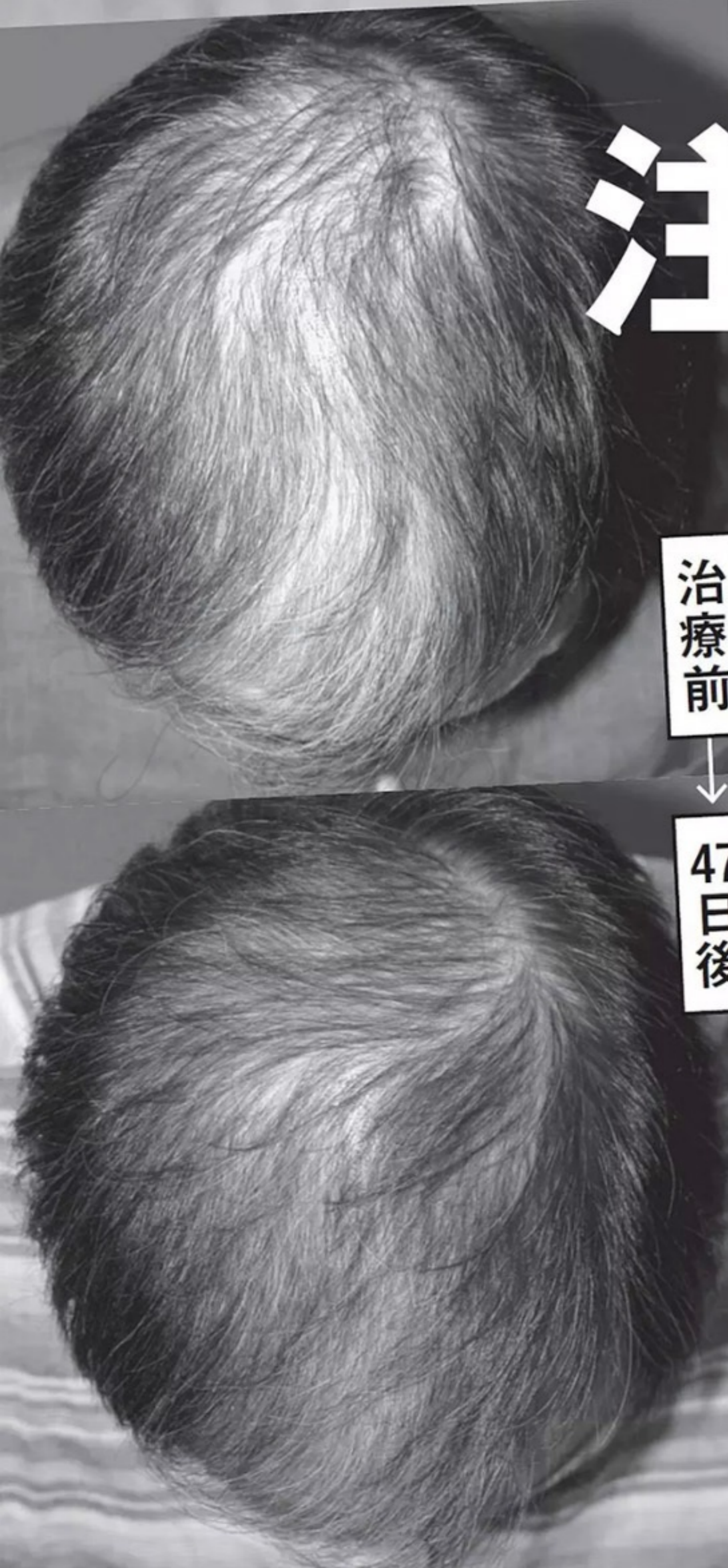
だ。約1カ月半で絶大な効果が現われた奇跡のハゲ治療の最前線をご覧ください。髪は毛と再生医療の組み合わせは前から存在したのですが、幹細胞を治療に利用するようになり、大きく進歩しました。幹細胞の代表は、ノーベル生理学・医学賞を受賞した山中伸弥教授が研究されているiPS細胞(人工多能性幹細胞)ですが、自分の体から抽出できて体内のほかのパーツに変化する細胞のことです。iPSは体内のどんな組織にもなれる夢のような細胞ですが、まだ実用化に至っていない。私たちが手がけているのは、脂肪から抽出した幹細胞を培養して増やし、治療に用いる再生医療です。脂肪幹細胞は、iPSほど万能ではありませんが、効果が実証されている治療も多い。当院では、関節痛、脳梗塞の後遺症、ホーキング博士が罹っていたALS(筋萎縮性側索硬化症)、皮膚の抗加齢、そして毛髪の治療をおこなっています」

そう語るのは東京・青山で脂肪幹細胞の抽出から培養、そして臨床治療まで一貫しておこなう「アヴェニエニエセルクリニック」の医師・辻晋作氏だ。辻氏は20年ほど前から「法律」が施行された。細胞を用いる再生医療は、厚生労働省が認定した委員会により、その妥当性や安全性、細胞の入手および管理体制などについて厳しく審査される。そこで再生医療の提供に関する基準に適合すると認められ、厚生労働省に「再生医療等提供計画」を提出したのちに、提供できるようにになる。厚生労働省ホームページには、「再生医療等提供計画」を提出した医療機関の名称などについて、種別ごとに掲載されており、アヴェニエニエセルクリニックは、第二種の一覧に名前がある。「再生医療の詳細を記載した提供計画書を提出した医療機関は、「再生医療等提供機関」

「年齢とともに髪が薄くなり、発毛剤などを使いましたが目に見える効果はなく、外出時は頭皮用の黒い粉を頭にふりかけていました」A氏。脂肪幹細胞治療で写真のような効果が出て、2回めの治療も受けた。「凍結保存している細胞でまた治療を受けたい」そうだ

治療前

47日後



田中将大の肘を救った「PRP」療法なら20万円で生える



治療前



3カ月後

PRP療法のみをおこなった39歳の男性。治療前後を比べると一目瞭然。コシのある髪がフサフサに生えた



「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

脂肪幹細胞とPRPの比較

	メリット	デメリット
脂肪幹細胞	○薄毛状態に戻りにくい	×培養期間が必要 ×初期費用が高額
	○効果が早く出る	
PRP	○副作用がない	×範囲や回数に限られる ×1年ほどで元に戻る ×効果が出るまで時間が必要
	○反復治療しやすい	
	○採血当日にすぐできる	
	○副作用がない	
	○効果が高い	

※辻氏への取材をもとに、本誌で作成
※脂肪幹細胞、PRPともに、効果には個人差があります



「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)



凍結保存された幹細胞。液体窒素で急速冷却し、1年間追加治療のために院内で保存する

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

「再生医療は頭髪治療のために始めました。従来の治療法では効果がなくて悔しかったんです」(辻氏)

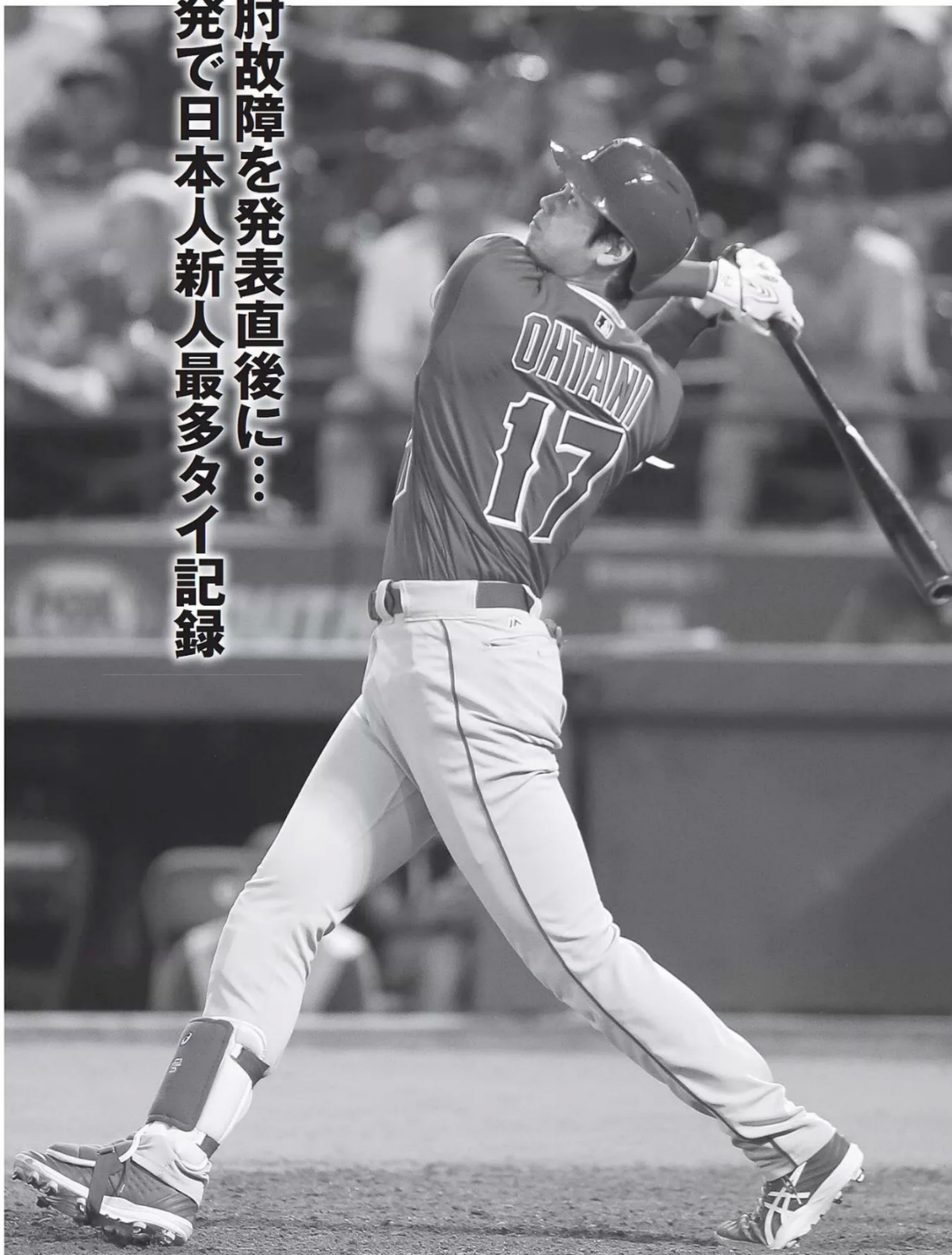


※辻氏への取材をもとに、本誌で作成
※1: 既存の血管から新たな血管が作られる生理的現象のこと
※2: コラーゲンを繋ぎ止める役割を果たす弾力性線維のこと

大谷翔平

「無理やり復帰」 ソシア監督の わがまま采配

「二刀流の夢」が 消えていく



故障を発表した6日は17号&18号本塁打を放った。豪打連発にエンゼルス公式ツイッターには「来年は打者専念で打率3割、40本塁打、120打点、MVP」の声が多く寄せられている

「チームは低迷していたし、肘の心配もある。今年はDHに専念させて無理に投げさせる必要はない、といった声も多かった」(スポーツ紙デスク)

9月3日(日本時間)、エンゼルスは同地区首位のアストロズに17ゲームも離され、ワイルドカードによるプレーオフ進出も絶望的。それでもこの日、大谷翔平(24)はなぜか

アストロズ戦の先発を務めた。現地米国人記者が、その疑問を解き明かす。

「右肘にPRP注射をしたのが6月8日。エンゼルスでは大谷のような100%を投げるピッチャーが今回の治療を受けたケースがなく、治療後の安静、リハビリでどのような効果が出たかのデータが欲しかった。ソシア監督はそのた

めに登板させたのです」

言い換えれば、大谷の右腕は、人体実験、されていたようなもの。アストロズ戦は2回1/3、投球数は49球と予定より少なかったが、腰の張りもあり、降板。だが軽症で、この時点で中6日での次回登板が予定されていた。

ところが、その後判明した肘の状態は最悪だった。6日のMRI検査で、右肘靭帯に新たな損傷が見つかった。医師からは再建手術、いわゆる「トミー・ジョン手術」をすすめられている。ソシア監督に壊されたようなものだ。

同監督への疑念はまだある。本誌は大谷の初登板初勝利の際、スプリットの投げすぎに警鐘を鳴らした。スプリットは空振りが取れる球だ

が、肘に大きな負担がかかり、メジャーでは「デス・ピッチ(死の球)」と呼ばれる。その球をソシア監督は大谷に多投させた。というのも、メジャーでは、捕手が投手に送るサインを監督が出しているのだ。

デス・ピッチの投げすぎで肘は悲鳴を上げ、加えて早すぎた復帰登板によって手術が必要になってしまったのだ。

もっとも、「エンゼルスには手術を喜ぶ関係者もいる」と、現地記者は続ける。

「二刀流をやりたいのはあくまでも大谷本人だけ。チーム内では、いつかは一本でという意見が圧倒的。その意味で、手術は打者専念のいいきっかけにできる」

右肘故障を発表直後に…
連発で日本人新人最多タイ記録

それほど打者・大谷の評価は急上昇している。6日には、日本人メジャー新人選手としては城島健司と並ぶ18号本塁打を放った。しかも城島が506打数かかったのに対し、大谷はわずか24打数で達成という驚異的なペースだ。また手術をすれば、投手なら1年以上復帰できないが、打者でDHなら、シーズンオフの10月に手術しても来年の開幕には間に合うとみられる。

エンゼルスがわがままで、大谷の夢、日本人の夢が潰されかねない。





床山 力士の魂を形作る職人

床山——力士の象徴といえる「鬘」を結ぶ専門職だ。いつも力士のすぐそばに寄り添う、床山の仕事を追った——。

※床山の序列には、技術と勤続年数で五等から特等まで六つの階級がある。

普通のおっさんだ。力士の話である。
あいにくの雨だった。夏巡業の一つ、大相撲所沢場所は大盛況だった。会場の一角に人混みがある。まだ出番ではない力士が記念撮影に応じているのだ。観客との間にはロープが張られていたが、そこにファンが押しかけ、順番待ちの列を成している。大銀杏を結った力士たちには迫力があり、どこか気品すらある。
僕はその横をすいとすり抜け、角を曲がる。立っていた一人の

男がちらりとこちらを見たが、僕がシャツに貼っていたPRE SSシールを見ると黙って目をそらした。
そこに支度部屋、つまり力士の控え室がある。
ビニールシートの上に思い思いにゴザを敷き、荷物を並べてみなりラックスしている。半裸で寝転んでいる者もいれば、浴衣姿で何かを読んでいる者、ストレッチしている者。飲み物のペットボトルなんかも転がっていて、スーパー銭湯の一室のようだ。

当たり前だが、力士は普通の人間でもある。道ですれ違っても、気づけるかどうかやや危ういくらいだ。そんな彼らを「お相撲さん」に変える魔法の一つは、鬘結いではないだろうか。
目の前には二人の力士が座り、それぞれの背後に床山が立った。「じゃあ、これから大銀杏をやりませぬ」
一等床山(※)の一人、床仁さんはそう言って僕を見て微笑むと、作業を始めた。そして終わるまで、一切こちらに目もくれず口もきかなかった。



握りばさみの手前に見えるのが、髪の毛の汚れを取るための櫛

ピアノ線をクラインダーで削って作った鬘棒。持ち手はペンのお尻の部分をはめたお手製

「三十六年目でも「じやないない」」

「本当はお相撲さんになりたかったんですよ」
終わった後、廊下でインタビューをする。床仁さんはひょうろりと痩せているが、その指は太くたくましかった。
「昔から相撲を見るのも、相撲を取るのも好きだったもので。ただ、体が小さくて断念しました。お相撲さんの一番近くにいられるのは床山、ということだ」
床仁さんはこの世界に入った

理由をそんな風に説明する。「我々は美容師免許なんか持っていないですからね、本当に何も知らないところから始めるんですよ。部屋に入ってから最初は朝の掃除、親方のお茶くみから。そして先輩の見よう見まねで髪を触らせてもらいます。初めて触る時は、それは緊張しますよ。段階を踏んでまずは髪を揉むところだけ、次は油付けまでとか、やらせてもらって。あとは練習ですね。夜にラーメンおごるからと、頭を貸して貰うんですよ。一年くらいで何とか形だけ、ほ

んとに形だけでですけど、結えるようになったかな」
「だいたい十年ほどで一人前になるという。床仁さんは現在三十六年目だが「まだまだ全然できていない」という感覚があるそうだ。
「顔つくんな、顔つくんな」
髪をいじられているところにカメラを向けられ、力士たちは互いをからかい、笑いあっている。
「よし、大銀杏、どっちが先に終わるか勝負な」

「よろしくお願ひしませす」
雑談したり水を飲んだり、リラックスした様子だ。床仁さんは微笑みながら、てきぱきと作業を進めていく。まずは髪によく水をつけて丁寧に揉む。次に缶に入ったワックスのようなものを手で練り、揉み込んでいく。すき油だ。独特の芳香がこちらまで漂ってくる。櫛をかける。何度もかけているうちに美しい艶が出てくる。
「美容師と違うのは、鏡がないことでしょうね。髪型を前から

見られないんです。だから手で覚えていくというか、そういう感覚でやります」
実際に作業中、床仁さんは一度も力士の前に回らなかつた。必要がないのだから。
「一回だけ綺麗に作るのは、そんなに難しくない。何回もやるのが大変なんです。その日の天気にもよりますから。昨日なんか炎天下でやったけど、油が溶けちゃうんですよ。かといって寒いと髪がゴワゴワしてしまつてやりにくい。湿度によつても変わります」

Profile 床仁(とこじん) 本名・熊西一郎。'66年生まれ。東京都葛飾区出身。一等床山。中川部屋所属



黙っていても阿吽の呼吸で通じ合うという感じでしょう

あうん



朝青龍

'02年の初優勝で、モンゴルに凱旋した朝青龍に同行



曙

'99年8月の巡業先で曙の大銀杏を結う



日馬富士

今年の日馬富士引退披露のポスター撮影でのオフショット



安美錦

'17年九州場所、39歳で敢闘賞を受賞した安美錦と

全力士が使う「すき油」



原料のモクロウ

一般に「鬢付け油」というが、正しくは「すき油」。髪を梳く油のこと。現在、力士が使うすき油は、東京都江戸川区の島田商店が作る「オーミすき油」だけ。原料は和ろうそくにも使われる「モクロウ」と粉末のバニラ、数種類の香料。モクロウを、火にかけたヒマシ油とナタネ油の中で溶かし、冷めてから香料を加えて成型する。力士の独特の甘い香りは、このすき油によるもの。

全国を回り、四季を通して行う相撲に、床仁さんは同行する。「お相撲さんによっても全然違いますね。たとえば安美錦閣とか、髪が細い人は形にするのが難しい。頭の形、髪質、量、一人一人違う。その日の体調によっても違います。張りや艶が違うから、調子がわかりますね」
その時々で調子がいい力士、悪い力士。新しく入ってきた力士、長い付き合いの力士。彼らとともに日々を過ごす。
なるほど確かに、お相撲さん

の一番近くにいられる仕事は床山かもしれない。

櫛が終わると「元結い」という紙の紐で縛る。この位置を決める「根揃え」という作業がとても重要だという。両手で紐を髪に巻いて結びつつ、歯で紐の端を噛んで押さえる。だから、床山は歯と顎が丈夫でないといけないにそうだ。結び終わるとパチンと握りばさみで切った。
今度はアイスピックに似た形状の道具が現われた。鬢棒である。髪を鬢棒で擦るようにして、左右のバランスを整えていく。

「この鬢棒、バイクのスポークを削って作るという噂を聞いたんですが、本当ですか？」
僕はまさか事実ではあるまいと恐る恐る聞いた。床仁さんはあっさり肯定した。
「ああ、そういう人もいます。自分でそれぞれ作るんです」
床仁さんは銀色の道具箱を開



固形石鹸を二回りほど小さくした大きさで、力士一人あたり1カ月3、4個消費する

ものの数十秒ほどだった。相変わらず雑談は続いていて、穏やかなムードが漂っていた。男は相撲取り、大栄翔になった。

「やっぱりね、勝ってほしいですね。頑張ってもらいたいですよ、髪を結ったお相撲さんには」

関取になって許される大銀杏

頭のてっぺんの鬢の先を、銀杏の葉の形にした「大銀杏」。十両に上がると許される髪型で、取組後は普通の「丁髷」に結び直す。例外は幕下以下の力士が十両と対戦するときで、上位の者への敬意から大銀杏に結う。



すき油を揉み込んで、櫛をかける。美しい艶が出てくる



元結いという紙の紐で縛る「根揃え」

僕は道具箱の隅にあった小さい櫛に目をつけた。櫛の根のあたりに髪の毛がたくさん絡みついていて、掃除しないのだろうか。
「汚れを取るためです」
「汚れますが」
しばらく噛み合わなかったが、すぐに謎は解けた。力士の髪に埃やふけなどのゴミがついていることがある。取り除くのは普通の櫛では難しいが、根のあたりに髪の毛をあえて結びつけた櫛を使えば、毛に吸着させて取り除けるというわけ。床仁さんの工夫の一つだ。

「作業で使う紐もね、靴紐を使う人もいますし、私はサラシの布を巻いて作ってますね。元結いに使う紙紐？ あれば、買ってくださいませ」
職人芸と呼ぶべき技術だが、伝統でがんじがらめというわけではなく、個人の工夫がたくま

「竹の筒を使う人もいますね。太さも長さも、その人の好みに合わせて作るんです。長く使っていると少しずつ削れていくので、その場合は作り直しますが、一生に一、二回くらいでしょうね。人から貰うこともありますよ」
髪をすく三種類の櫛は配給され、油などは力士が買ったものを使うそう。

「この櫛は、どうして汚れたままなんですか？」
床仁さんはしみじみとそう言った。
「後はまあ、髪が崩れないかどうかと気にしています。髪が壊れないか常に見ています。床山はみんなそう。そうして、崩れたらすぐに直して行く。今はテレビの画像が綺麗ですから、毛の一本一本までよくわかる。誤魔化しがききませんよ」
戦うのは力士である。床山は近くにいることしかできない。

「いろんなお相撲さんがいますね。中には何度もやっているうちに気が合う人も。この床山じゃなきゃイヤ、という方もいるので」
「結いながら、いろいろと相談に乗ったりもするんですよか？」
「話すことはあります。でもどちらかという、黙っていても阿吽の呼吸で通じ合うという感じでしょう」

ケガから復帰したばかりの力士などは、髪や首回りを触っている変化を感じるそう。年とともに髪が細くなるといって力士や、量が減っていく力士もいる。彼らの人生に、床仁さんは静かに関わってきた。

「せめてね、綺麗に作りたいです。顔をのびるの気になって、たとえば顔が大きいのを気にしている方であれば、それを隠すような形にします。その人がイヤな特徴を隠して、好きな特徴をもっとよく見えるようにする」
それは心に寄り添うのと同じである。

「初めて結った時は、やっぱり変な感じでしたか？」
「最初に丁髷にしたときは、痛かったです！ もう、涙が出るくらい。引つ張られる感じがして、でも、それも慣れましたね。三年くらいは痛かったかな」
そんな大栄翔閣のお気に入り、床山は、床仁さんだという。「床山によって、こだわりのポイントや髪の広げ方とか、仕事のやり方は全然違います。床仁さんは仕事がいっぱいのはもちろんですが、やっぱり人柄ですね」
「安心して任せられる、ということでしょうか」
はい、と頷く。普段からの関わりやこれまでで過ぎてきた時間で、互いに通じ合っているのだ。

たまに坊主にしたくなって

「僕らは髪を下ろす時というのがほとんどありません。風呂のときくらいです。寝るときも丁髷です。だから髪が伸びた時だけ行く床屋とは、だいぶ感覚は違いますね」
大栄翔閣が教えてくれた。「大銀杏の場合は、仕事の前のセットという感じですので。芸能人のヘアメイクのようなものかな。やはり気合は入ります」
「ずっと髪をあげっぱなしと言ふのは、しんどくないですか？」
「たまに坊主にしたくなって思います」
大栄翔閣は冗談っぽく笑った。「毎日髪はすすいで、四、五日に一回は油を落としてがっつり洗うんですが、夏場は蒸れるし痒くなったりもするので、洗うと髪がめっちゃ抜けるので、頭皮に悪いのかも。でも、慣れますよ」
「初めて結った時は、やっぱり



鬢棒で左右を広げて仕上げとなる



丁髷 ちょんまげ

ん込められている。そんなところも含めて一つの文化なのだろう。

魔法は突然舞い降りた

ずっと床仁さんの作業を見守ってきた。始まってから十分と少しが過ぎたが、何となく、あまり様子に変化は見られない。力士は相変わらずリラックスしている。大学相撲の有望選手について、あれこれと雑談をしている。淡々と続く床仁さんの手さばきは見事だが、素人から見ればどの床屋でも見られる光景に過ぎず、魔法というほどの

「最初は丁髷にしたときは、痛かったです！ もう、涙が出るくらい。引つ張られる感じがして、でも、それも慣れましたね。三年くらいは痛かったかな」
そんな大栄翔閣のお気に入り、床山は、床仁さんだという。「床山によって、こだわりのポイントや髪の広げ方とか、仕事のやり方は全然違います。床仁さんは仕事がいっぱいのはもちろんですが、やっぱり人柄ですね」
「安心して任せられる、ということでしょうか」
はい、と頷く。普段からの関わりやこれまでで過ぎてきた時間で、互いに通じ合っているのだ。

「頭が、ふっと軽くなったんですよ。不思議な感覚なんですけど、僕は、ふわって」
髪重さは変わらないはずである。いや、むしろ油の分だけ重くなってもいい。それが軽く感じたというのは、関取に勝ち上がった嬉しさによるものか、それとも床山の技術によるものか。

「頂点に上り詰めて去っていく力士もいれば、新たに頂点を目指す力士もいる。支度部屋を出て廊下を歩いて行く大栄翔閣の大銀杏を、床仁さんは静かに見つめていた。

撮影・梅基展史 吉野彩加 大村樹里
コーディネート・金本光弘

生産性がない、発言は保守ではない！LGBTから学ぶ「保守」と「リベラル」



昔は私も、レズとかホモは、ヘンタイ趣味かと思つたのよね。



20年くらい前に、自分の体と性別が一致しないで生まれてきた人がいるという事を知って、考え方が変わっちゃった〜あ。



同性しか愛せない人がいるってことですよ。

趣味ってどんだけ？

よしりん 説法

小林よしのり

説法 二十一

LGBTは人のためならず 巡り巡って己がため



LGBTは生産性がないから税金を投入しなくていい！



水脈は名誉男性なのよね。

男尊女卑で差別が好きなおヤジに認められたいのよ。



谷川とむという自民党議員も、同性愛は「趣味みたいなもの」と発言して、火に油を注ぎました。



男の体に女の脳、女の体に男の脳を持つ人！



男も女も愛せる人！



B=バイセクシャル！

男しか愛せない男！



L=レズビアン！

生まれつき女しか愛せない女！

G=ゲイ！

男しか愛せない男！



皆さん、私は先週ミステリーの友人たちと観劇に行ってきました。江戸川乱歩作『D坂の殺人事件』を元に創作した『Dの再審』という推理劇です。劇も良く出来て面白かったのですが、江戸川乱歩の初期作品を再読して、全部純粋な本格推理小説なことに感銘を受けました。乱歩は本当に懐の深い作家ですね。ミステリーにはギムレットがよく似合うと思う私が、今週のお悩みを伺いましょう。

私なんかに相談すんば！

写真・伊藤修



気の済むまでDVDを買って、飽きたら床屋のおヤジさんに譲ってあげて下さい。

お悩み 近所の床屋のおヤジさんは、客が来ないと店の入口に仁王立ちになって外を睨み付けています。見た目も怖いので私も子供たちも寄りつかず、ますます客が減って仁王立ちの時間が長くなる悪循環です。あの姿を見ると私まで気分が悪くなります。なんとか仁王立ちをやめさせる方法はないでしょうか？(四十八歳・図書館勤務・ナハ)

お答え うーん、お客が入らないおヤジさんも前の仁王立ちしてこつちを睨み付けてる大男を見たら、誰だってやっぱり、その店に入る気がしないですよええ。おヤジさん、自分で自分の首を絞めることに気が付かないのかなあ？

お悩み アダルトDVDショップで、一枚百円で中古DVDを投げ売りしていた。それ以来、その手の店を見かけると中古DVDを大量に買い込んでしまう。観る時間もないのに、大量買いがやめられない。治すことは可能でしょうか？(五十三歳・金融業・ジョー)

お答え これは治すというより、治るのではないかと思います。普通、人間には「食傷」という感情があって、思いつきり堪能、耽溺して時間が経つ

れば、仁王立ちはやめるんじゃないでしょうか？私のお勧めはねこを飼うことです。ねこ過す時間は楽しいから、もう表に突っ立って通りを睨み付けてる暇はありませんよ。もちろん、犬もお勧めです。犬は頭が良く性格が可愛い

から、ねこよりもっと離れがたくなるかも知れません。フレットやウサギもOKよ。生き物がダメなら面白いゲームとか、エロ本とか、アダルトDVDとか、とにかく時間の経つのを忘れさせる娯楽を、匿名でオヤジさんに贈ってあげましょう。

YAMAGUCHI EIKO 1958年、東京都生まれ。早稲田大学文学部卒。就職した宝飾会社で倒産し、派遣の仕事をしたがら松竹シナリオ研究所に入社。丸の内新聞事業協同組合(東京都千代田区)の社員食堂に12年間勤務し、14年に退職。13年6月に「月下上海」(文藝春秋)が松本清張賞を受賞。最新刊「極楽食堂」(PHP研究所)が絶賛発売中。「食堂メッシー」(食堂のおばちゃん)ともに角川春樹事務所 シリーズも好評発売中。

ジョーさんのお便りを読む限り、まだその域には達していませんね。ある程度買い集めれば、憑き物が落ちたようにやめる可能性あり、です。例えば、自分でリミットを設定したら如何でしょうか？DVDラックのこの列がふさがったら、買うのをやめて鑑賞を始める、とか。実はうちの長兄もかなりのCD(クラシックが多い)を買い集めていて、私が必死でラックを組み立てたのですが、実にアホらしいことに、現在我が家にはそれを聴く装置がないんですよ。絵に描いた餅じゃなくて、オブジェと化したCD! たたく、クンの役にも屁の足にも……。というわけでジョーさん、気の済むまでDVDを買って、飽きたら床屋のおヤジさんに譲ってあげて下さい。

LGBTの人は、必ず一定の割合で生まれてくるのよ。

生物学的にそうなるって認めるのだから、認めるしかないでしょ？

自民党の議員ってまだそれが分かってないアホウがいるのよ。

たまたま自分が少数派にならなかつただけですよ。

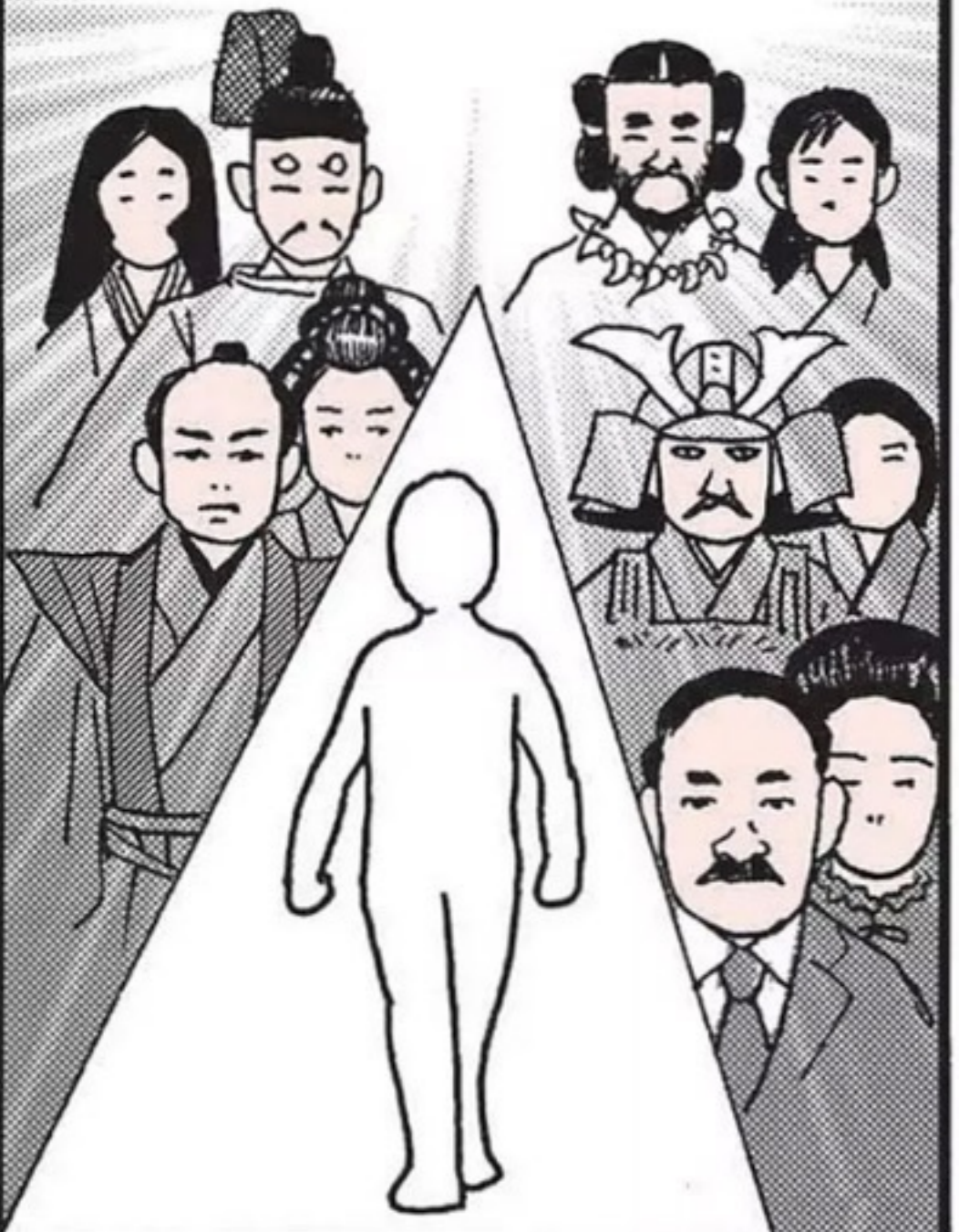
自分の子供や孫が、LGBTのどれかで生まれてくる可能性もあるのに、想像力がなさ過ぎですよ。

よしりん先生、そろそろゲイのマネ、やめませんか？

からかっているのかと思われますよ。

水脈や、その周辺の差別オヤジどもは、自分が保守派のつもりらしいが、全然ちがう！

保守とは、良き習慣と伝統を守りながら、時代の変化に合わせて、漸進的に(少しずつ)改革していく態度のことだ。



よしりん先生、ヒゲなんか生やさないでしょ~~~~っ！

そ…そうか？残念。その気になつてたのに。

そもそも、LGBTにそんなに税金を投入している事実すらないから、杉田水脈は単に差別がしたいだけなのよ。

生物学的に全くやむを得ない少数派に、偏見を持つたり、差別したり、

その人たちが普通に抱く感情を、不道徳だと言う奴らって、どんだけ~~~~？

どんだけ悪魔なの~~~~？

LGBTが趣味ではなく、少数派の「宿命」であることが判明したのだから、ヘンタイ扱いして差別するような、因習・悪習は、改めなければならぬ。

それが真の保守の態度だ！



LGBT

少数派を認めるのは「リベラル」かと思つてました。

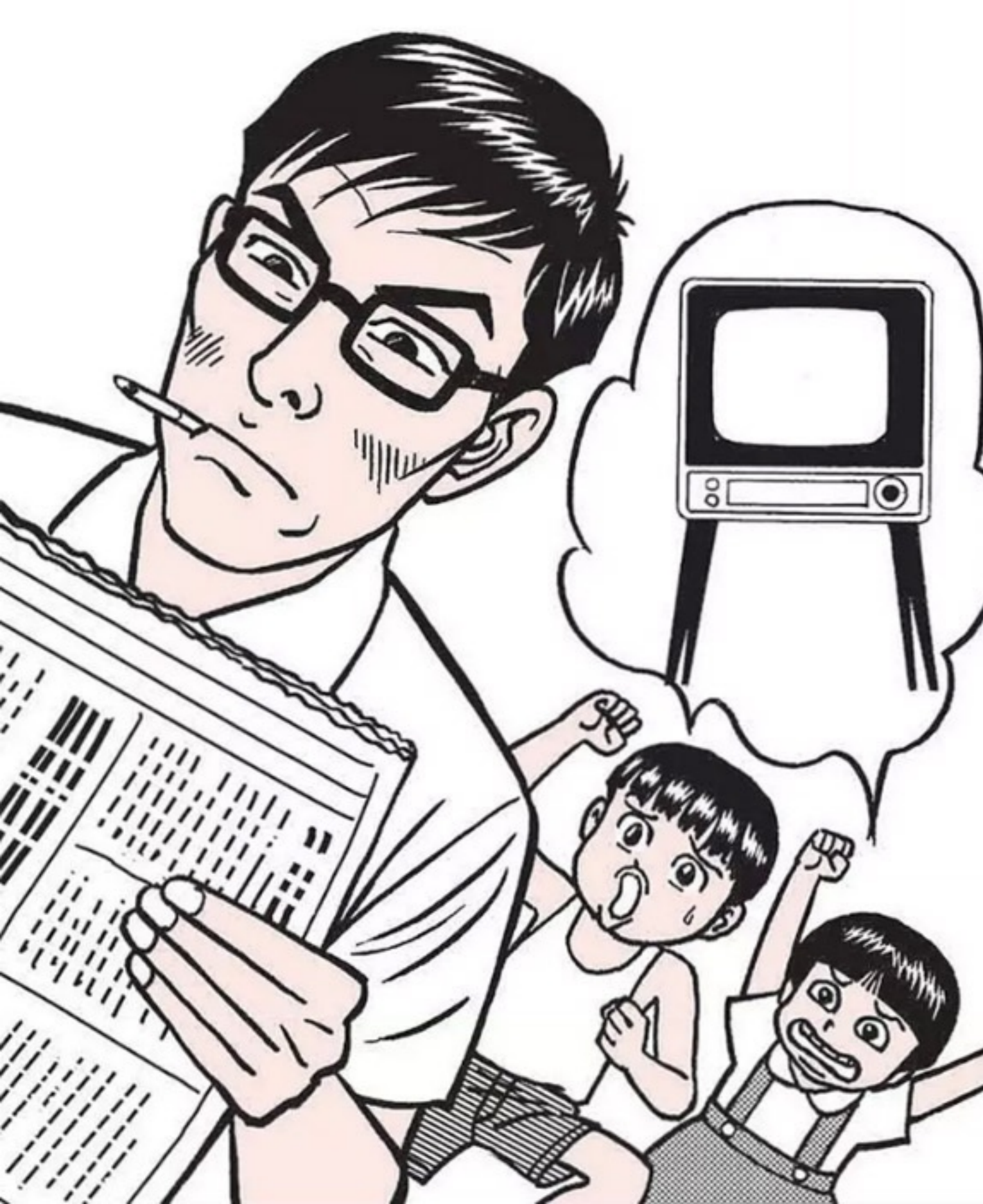


「少数派=正しい・善」と考えるのがリベラルだが、わしは、そんな理論は信じない。

リベラルは、新奇的な文化を何でも認めるが、それも保守とは違う。



50年くらい前、テレビが普及し始めたとき、子供たちはテレビを買つてと言出したが、わしの父は頑として買おうとしなかった。



自民党のお偉方は、水脈に「正しいこと言つてるから」って、励ましたそうですから、古くさすぎですよ。

古くさい！腐臭が漂つてるわ。

でも、それが「保守」というものではないのですか？

し…し…し…失礼な~~~~っ！

保守とは腐乱し始めた因習・悪習を守ることでないのよっ！



担当 辻説法

エルトン・ジョンが暮らすイギリスでは14年に同性婚が合法化されました。ですが、ドルガバが暮らすイタリアでは認められておらず、結婚に準ずる権利を認める同性間の「シビルユニオン」を合法化する法律が16年に可決されました。日本では、同性婚「シビルユニオン」はともに法的に認められていません。現在は、9つの自治体で同性パートナーシップ制度が設けられている状況です。

保守は社会主義を警戒せねばならないが、新奇なものにすぐ飛びつく資本主義にも警戒しなければならぬ。

自民党や自称保守は「家族を大切に」とか「LGBTは家族制度を破壊する」と言うが、家族を破壊するのは資本主義である！弱肉強食の新自由主義である！

父が守ろうとしたのは「家族の絆」だったが、資本主義に弱い母が、それを壊したのだ。

3年前、イギリスの歌手、エルトン・ジョンが、そのドルガバを激しく非難し、不買運動を呼びかけた。

よしりん先生はドルガバの服をよく着てますよね？

わしがゲイに対して、差別感情がないのは、「ドルチェ&ガッバーナ」の才能に惚れたからだ。彼らはゲイのデザイナーなんだな。

エルトン・ジョンもゲイで、男性と結婚し、二人の子供がいる。子供は二人とも、同じ代理母から生まれている。

人さまの家に迷惑をかける我が子を見て、近所の親たちもテレビを購入するようになった。

近所の子供たちが我が家の縁側にずらっと寝そべって見るようになった。

子供たちが帰ったら、いつも畳が汚れていて母がブツブツ文句言いながら拭いていた。

父は苦々しい思いで容認してしまった。ところが母が、こっそりテレビを買ってしまい子供たちは夢中で見るようになった。

新奇なものを拒否しようとした父は「保守」である。新奇なものをすぐに受容した母は「リベラル」だ。

昔はテレビは一家に一台、電話も二家に一台だったのに……

子供がスマホで誰と連絡しているのかわからなくなった。

父の話を中心に、家族がまとまっていたのに、チャンネル権の争いが増え、家族がバラバラになっていった。

よしりん自安箱

よしりん先生に伝えたい、あんな「ト」や「ん」な「ト」お待ちしております！



子供も成長すれば、自分を産んだ母親は誰なのかというアイデンティティーの悩みが生まれるかもしれない。



もし代理母がお腹の子に愛情を持ってしまっても、生まれた子供は強引にでも引き離され、他人に渡さなければならぬ。

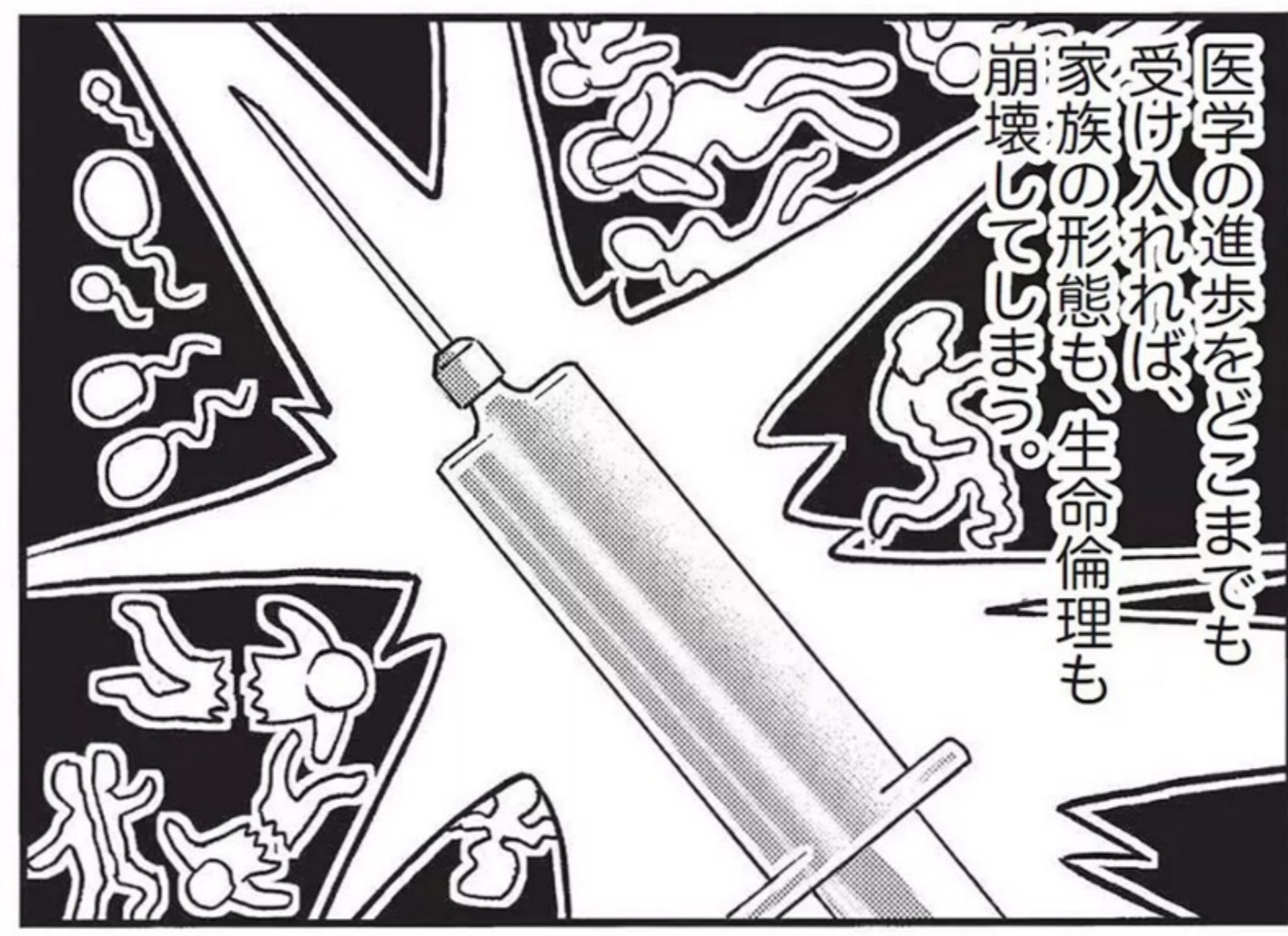


本来、代理母は危険な選択である。今だって妊娠・出産は母親の命にかかわることもある。それを代理母に担わせていいものかと思う。

「LGBTの当事者たちもそこを常に冷静さを保ちつつ、あんまり弱者至上主義みたいなものに陥り過ぎないようにしていなきゃいけない」と発言した。ミツ・マンガローブは「宿命」を受容する覚悟を持つ人だと感心した。



ドルガバはゲイに生まれたという自分の宿命を背負っており、その宿命を子供にまで負わせるのはよくないと考えているのだ。それは家族の伝統を守る「保守」の態度である。



医学の進歩をいまでも受け入れれば、家族の形態も、生命倫理も崩壊してしまふ。

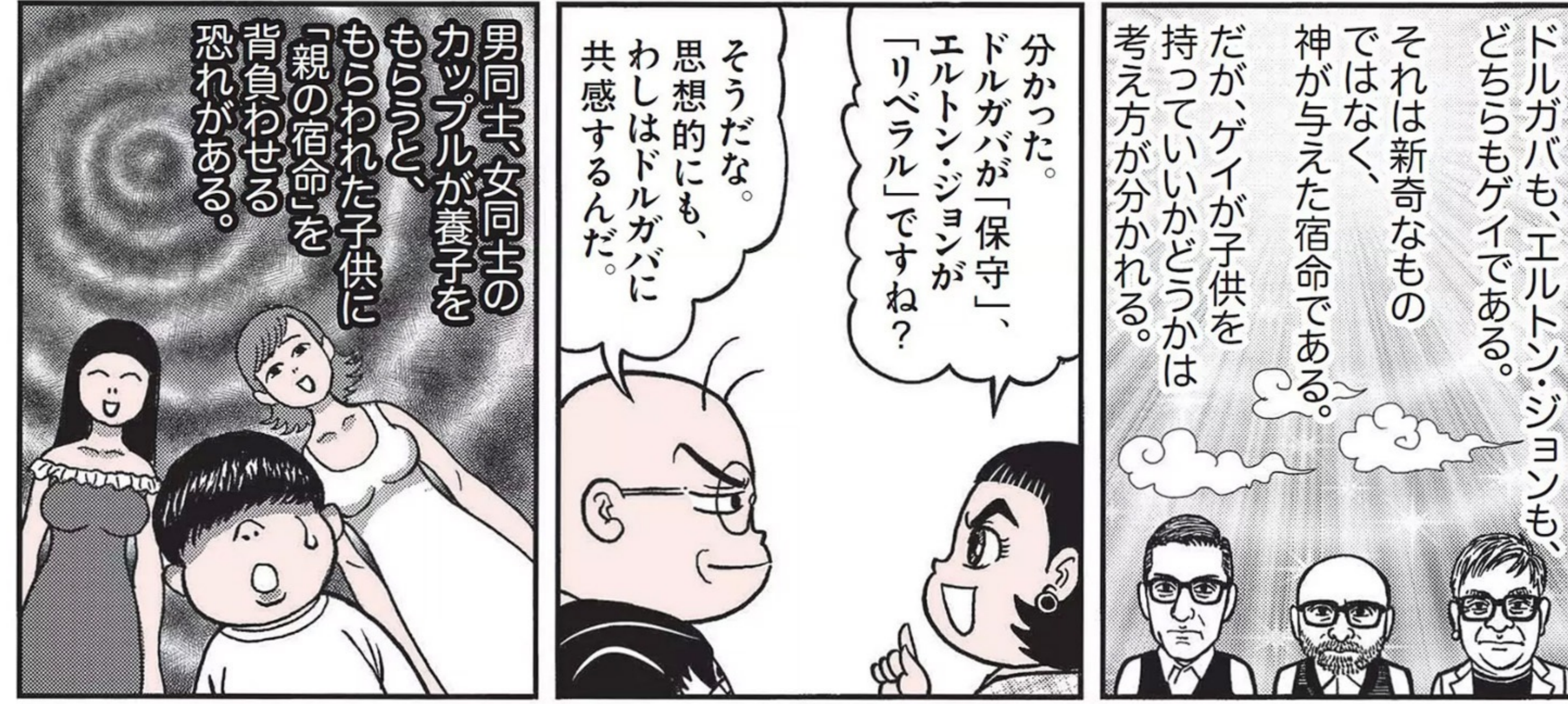
宛先は〒107-8011(住所は不要です) 光文社編集部「よしりん辻説法」係まで。 ※いただいたお便りを紹介する場合がございます。インターネット希望の際は必ず明記してください。



私たちはゲイの養子縁組に反対します。伝統的な家族が唯一のものなのです。化学的につくられた子供や借り物の子宮なんて必要ありません。人生は自然のままに変えるべきではないものがあるということです。人間は母親と父親の子として生まれます。少なくともそうあるべきです。私には子供が2人のゲイの親と共に成長するという考えに反対します。母親と父親が必要です。



これにエルトン・ジョンは激怒し、SNSでこう発信した。私たちのすばらしい子供たちに向かって、「人工的」だなんて、よくもそんなことが言えるな。そして体外受精を批判するなんて恥を知れ。体外受精は、ストリートだろうが、ゲイだろうが、愛しあう多くの人たちが子供を持つという夢を叶えるために認められた奇跡なんだ。お前たちの古くさい考え方は時代遅れだ。お前たちのファッションみたいなもの。金輪際、ドルチェ&ガッバーナの服なんてもう着ない。



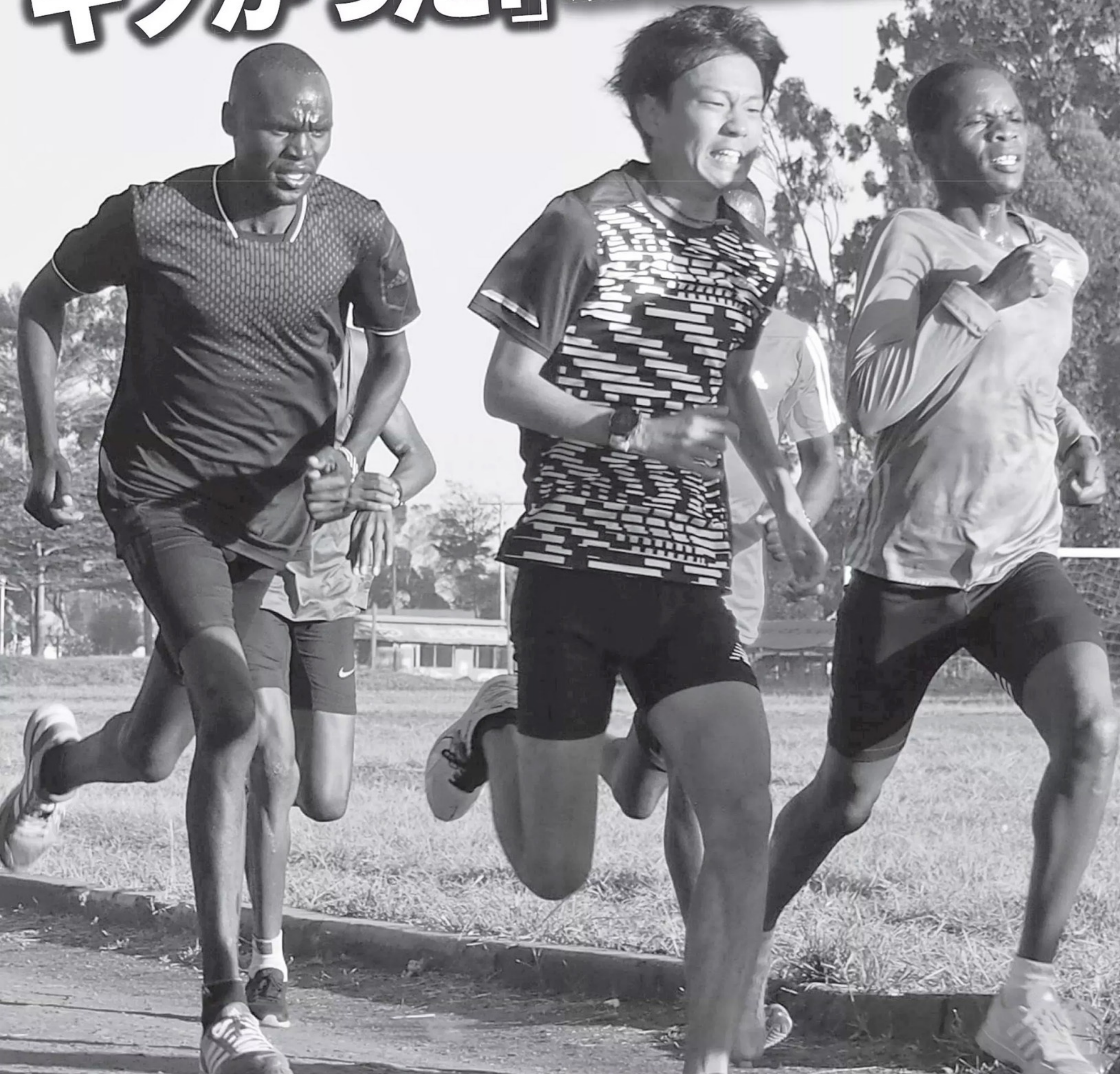
ドルガバも、エルトン・ジョンも、どちらもゲイである。それは新奇なものではなく、神が与えた宿命である。だが、ゲイが子供を持つていいかどうかは考え方が分かれる。分かった。ドルガバが「保守」、エルトン・ジョンが「リベラル」ですね？ そうだな。思想的にも、わしはドルガバに共感するんだ。男同士、女同士のカップルが養子をもらうと、もらわれた子供に「親の宿命」を背負わせる恐れがある。

神野大地

元青山学院大「山の神」

「ケニアの坂は箱根の山よりキツかった！」

東京五輪まで2年を切った。かつて青山学院大学を栄光に導き、学生陸上界のスーパースターになった男は、マラソンで今度こそ成功するためにアフリカへ渡った。



9.16ベルリンマラソン前に
58日間武者修行

少数派を差別しない！それが、真の保守の態度だ！

いまはなんとなく、マイノリティに優しいのがりべラルで、差別するのが保守であるかのようなイメージになっていきますよね。

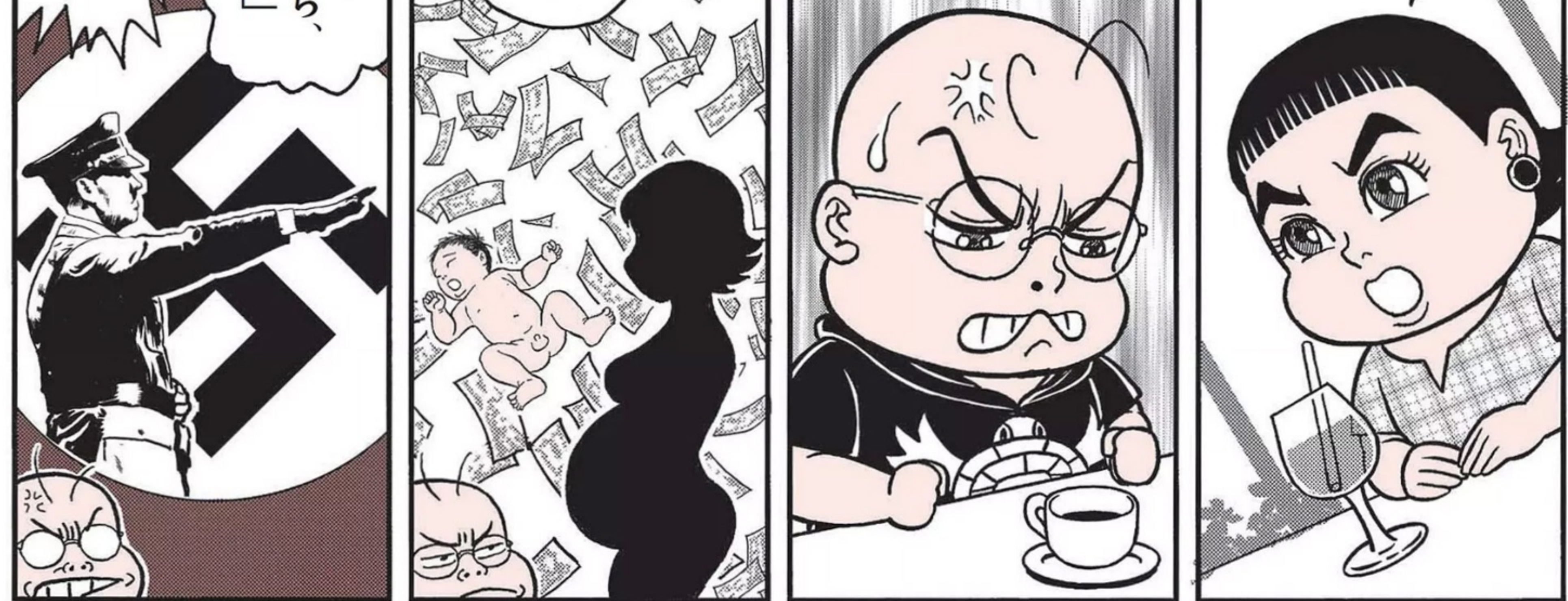
恥ずかしい限りだ。

だが、少数派を差別する非寛容さは、真の保守の態度ではない！

自民党議員や自称保守派は、ただ資本主義を保守する感覚しかないから、妊娠・出産を「生産性」と捉えてしまうんだ。

資本主義の「生産性」を基準に人間を査定したら、当然、障害者の「生産性」にもつながら、

ナチスの「優生思想」に到達してしまう！



「生産性」で人間を測るのは保守ではない。

少数派のいない社会なんて不気味な全体主義国家になってしまおう。

少数派は健全な社会には、絶対必要なのだ！

資本主義社会の中で、いかにして少数派を守るか？それを考えるのが保守である！

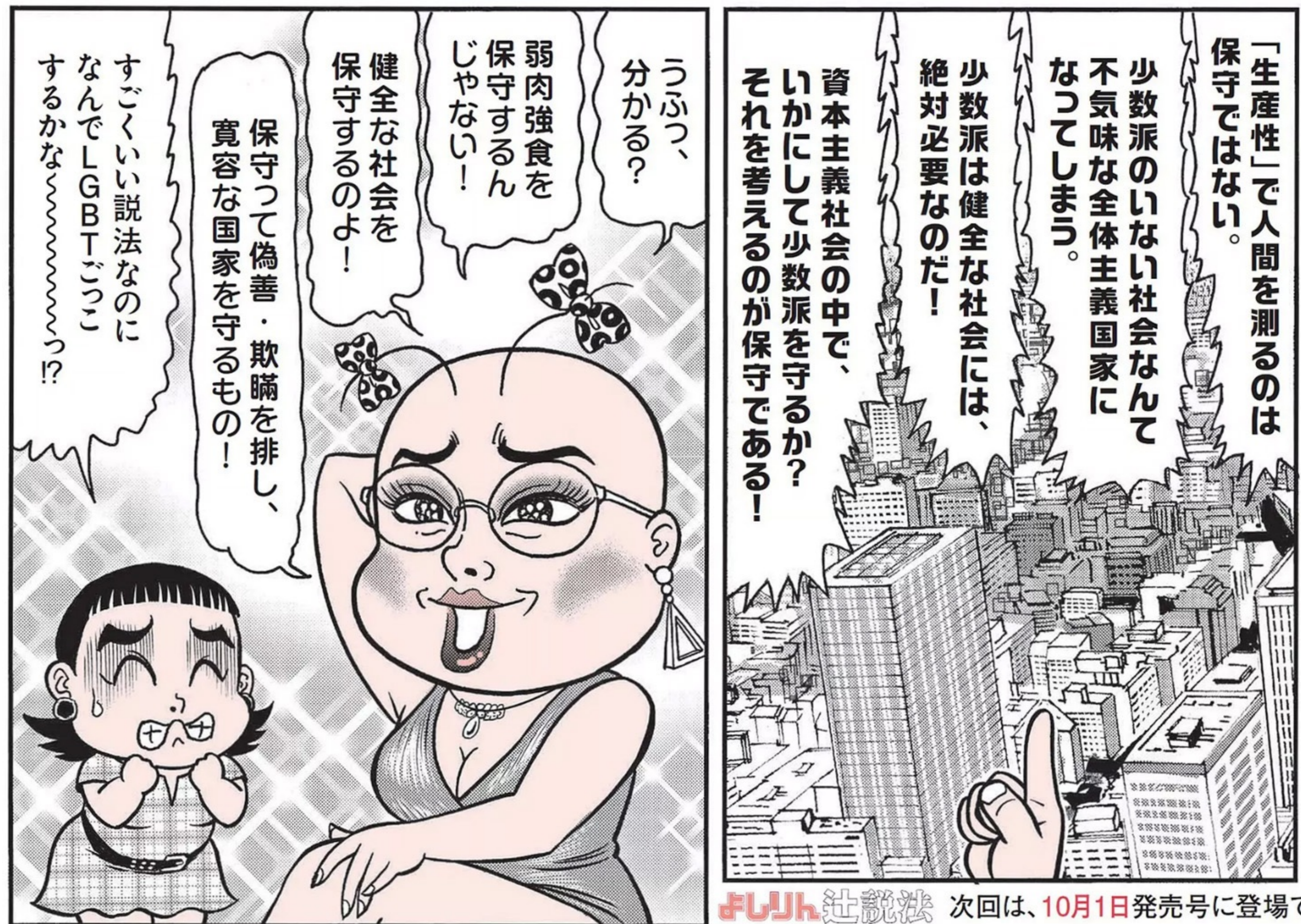
うふっ、分かる？

弱肉強食を保守するんじゃない！

健全な社会を保守するのよ！

保守って偽善・欺瞞を排し、寛容な国家を守るもの！

すごくいい説法なのに、なんでLGBTってこするかな~~~~~っ！



「マラソンで東京五輪に 出場することが集大成」



PROFILE
かみのだいち '93年9月13日生まれ 愛知県出身 '12年に中京大中京高から青山学院大に入学。'15年の箱根駅伝では5区の区間記録を樹立し、同大学史上初の総合優勝に大きく貢献した。座右の銘は「努力は裏切らない」

「一度きりの人生だし、後悔はしたくない。リスクを恐れて打算的に生きるのは、僕の信念に反するので」

こう語るのには、青山学院大学の箱根駅伝連覇に貢献し、「三代目山の神」と呼ばれた神野大地（24）だ。今年4月30日付で、所属していたコンビニノルタを退社。神野は東京五輪マラソン日本代表を目指すし、「プロランナー」に転向した。

貯金を崩しても チャレンジしたい

恩師である青山学院大陸上部の原晋監督（51）は、「よく覚悟を決めた。厳しい声も

あると思うが、気にせずやれ」とエールを送ったという。現在は、青山学院大陸上部の1学年先輩である高木聖也氏をマネージャー兼コーチに迎え、二人三脚で活動している。

「またメインスポンサーが決まっていけないんです。いまは実業団時代の貯金を切り崩しながら、遠征費などを捻出しています。もちろん不安はあります。でも、「箱根駅伝を走って、強豪実業団で活躍する」という従来の「青写真」以外にも長距離界のトップを目指すことを、陸上少年たちにも知ってほしい。そういう部分でも、僕のチャレンジは意義のあることだと思います」

この夏、神野はケニアに向かった。7月9日から約2カ月にわたる合宿を、ケニア中部に位置する標高約2千400坪の高地「イテン」で張ったのだ。ここは、マラソンの聖地と呼ばれている。

「現地ではニュージラランドのハーフマラソン記録（59分47秒）保持者のゼーン・ロバートソン（28）のキャンプに参加しました。彼を含めて、ハーフの持ちタイムが59分30秒前後の選手が4人もいるレベルの高いチーム（神野のハーフ自己ベストは1時間1分4秒）。毎日、必死に食らいついて練習しました」

練習相手もさることながら、コースもこれまで経験したことがないものだった。8月半ばには、神野がSNSで、「今まで何回も距離走してきたけど、間違いなく一番キツイコースだった／もちろん箱根の坂よりも」と語るほど。

「日本の環境はもろん恵まれているのですが、いままで自分はどれだけ狭い世界で競技をしていたのか、ということを感じました。アフリカ人選手が世界の長距離界を席巻している理由、日本で練習していない、彼らには勝てないということを実感しましたね」

以前から神野は自分の環境を変える必要性を感じていた。

「大学時代から、マラソンで東京五輪に出場することを自分の陸上人生の集大成と考えています。でも、このままでは日本記録（2時間6分11秒）保持者の設楽悠太（26）、先日のアジア大会で優勝した井上大仁（25）、大迫傑（27）を超えられない。ライバル選手たちが力をつけているなかで、それを上回る2段階、3段階くらいレベルアップは欠かせない。これまで以上に、マラソンに特化したトレーニングに専念しなければ、東京五輪は厳しいと思いました」

芽生えたハングリィさ マラソン秘策は桃缶

ケニア合宿では、競技面以外でも日本と勝手が違う。宿舎の食事に加え、現地で購入できる野菜や乳製品、さらには持参した日本米や調味料、フリーズドライ食品なども取り入れることで、栄養面を十分に考慮。好調のまま、57泊58日のケニア合宿を終えた。

「洗濯機がなく、毎日練習着を手洗したり、自分たちで食事を用意したり、いろいろ大変でしたが、もっと強いランナーになりたいというハ

ングリー精神が芽生えました」

神野は、9月16日におこなわれるベルリンマラソンに出場する。実業団時代、'17年12月の福岡国際マラソン（13位・2時間12分50秒）と、'18年2月の東京マラソン（18位・2時間10分18秒）に挑戦したが、どちらも思いどおりの結果ではなかった。勝負どころの後半に、「差し込み」と呼ばれる下部の激しい痛みが原因で、失速していたのだ。だが、その対策も万全である。

「医療機関で精密検査を受けたのですが、一般的な人にはある横隔膜と臓器の間の内臓脂肪が、僕にはほとんどなく、しかも横隔膜がめちゃくちゃ大きい。それで横隔膜と臓器が擦れることで、「差し込み」が発生していたんです。そこで、レース1週間前から当日まで桃の缶詰を毎日摂取することで内臓脂肪を作っていない、本番を迎える。このやり方で、ベルリンマラソンも大丈夫だと思います」

ベルリンマラソンでは、2時間8分30秒以内で得られる東京五輪代表選考レース・マラソングランドチャンピオンシップの出場権を目指す。「山の神」がマラソン界の頂に立つ日は近い。



毎年恒例の長野県官平での調整後、57泊58日を過ごしたケニアのトレーニングセンター



ケニアの市街地を走る神野ら。負荷の高い距離走では先頭を取ることが難しかったという



連載 第320回 汚染水に含まれるトリチウムはほとんど問題にならない量。タンクを造りつづけてきた国の無責任さに怒!

900基もの巨大タンクの山 福島県民が懸念するのは「トリチウム」による風評被害

東日本大震災の津波ですべての電源を喪失し、原子炉の核燃料がメルトダウンした事故から7年半がたち、喫緊の課題をなんとかするための公聴会が始まりました。

公聴会とは、役所が何かをする際に一般市民などから意見を聞くプロセスで、多くの場合たんなる「出来レース」のセレモニーのことが多いんですが、原発事故の処理に住民の同意は欠かせませんから、今おこなわれている公聴会

毎日100トンの汚染水が新たに発生している

なにせ、現在福島第一原発では、毎日100トンの汚染水が新たに発生しつづけているんです。この水は、福島第一原発の敷地内に巨大なタンクを造って貯めています。このタンクは、建設された時期によ

って何種類かありますが、代表的なものは直径12m、高さが12・5mもあります。このタンクには1千200トンの水が入りますが、一日100トンの汚染水が新たに出来るわけですから、二週間ほどでタンクがいっぱいになってしまう計算です。こうして造られたタンクはすでに900基に達し、このままだと原発敷地内がいっぱいに

は、けっこう「ガチンコ」です。福島第一原発をめぐる喫緊の課題とは何か？ それは日々貯まりつづける膨大な汚染水の処理です。長期的に見ると、メルトダウンした核燃料をどうやって取り出して処理するかとか、将来的に原発周辺に人が住めるようになるのかなど問題は山ほどありますが、とにかく今は汚染水をなんとかしないと、やがて日本列島が巨大なタンクで埋め尽くされてしまうことになりま

なる事態が見えてきました。福島第一原発の敷地は東京ドーム75個ぶんもありますが、そのほとんどが巨大なタンクで埋め尽くされてしまったんです。私は実際にその様子を見に行ったことがあります。誰が見ても「これはマズイ」と思うでしょう。今おこなわれている公聴会は、日々貯まりつづける汚染水をどう処理するかについて、地元住民の意見を聞くためのものなんです。

まずここで、福島第一原発で何が起きて、その後、政府や東京電力が何をしてきたのか振り返りましょう。た地下水の流入量が、現在の100トほどに減ったんです。でも、依然ものすごい量です。溶け落ちた核燃料に触れた水には放射性物質が溶け込みますから、これをそのまま海に流すわけにはいきません。そこで、福島第一原発で

地震発生時、福島第一原発で稼働していた三つの原子炉は、緊急停止で核分裂は止まったものの、原子炉内の核燃料が自ら出す莫大な熱で溶け落ちてしまつたんです。核燃料であるウランやプルトニウムは、核分裂によって莫大な熱を出してほかの放射性物質に変わります。この熱で蒸気を発生させ、タービンを回して発電するわけです。

核分裂によってできた数十種類の新しい放射性物質は、それぞれ熱エネルギーや放射線を出しながらほかの物質に変化していきます。つまり、原発の運転を停止して燃料の核分裂を止めても、すでに分裂してできた放射性物質の再分裂や熱発生を止めることはできないんです。

原発でできる数十種類の放射性物質は、数時間という短い時間で莫大なエネルギーを放出して、安定した物質に変化するものから、万年単位でゆっくりと変化していくものまであります。つまり、原発は稼働を止めた後でも、核燃料が発する莫大な熱を冷ましてやらないと、どんどん温度が上がって、数千度に達すると燃料棒が溶け落ちる事態になるわけです。す

べての電源を失って冷却できなくなった福島第一原発は、まさにこの状況に陥りました。その後、今に至るまで原発に水を注入しつづけて溶け落ちた燃料を冷やしているのは、そうしないとやがて燃料が高温になって、放射性物質が気化して飛び散ったりする可能性が否定できないからです。でも事故直後に比べると、核燃料が発する熱はきわめて少なくなっていますから、「そろそろ水で冷やさなくてもいいんじゃないの？」という声も聞こえてきます。

それなのに、なぜ現在、毎日100トンの汚染水が出つづけているのか？ それは、原発の中に地下水が流入しているからです。福島第一原発が建っている場所の大昔の地図を見たことがあります。もとこの地域には川が流れていたようなんですね。「なんでこんな場所に原発を造つたんだ」って話はさておいて、とにかく莫大な量の地下水が、溶け落ちた核燃料に降り注いでいるわけです。もちろん、これについての対策がおこなわれていないわけではありません。それどころか、「やれることは全部やる」くらいの勢いで対策がさ

れてきました。まず最初におこなわれたのが、山側からの地下水の流れを変えたり、汲み上げたりして直接海に放出する方法です。

さらに、原発の周辺の土壌を地下深くまで凍結させて壁を造るなんてこともおこなわれています。これらの措置によって一日最大400トほどだっ

トリチウム水処理問題で初の公聴会を開催



東京電力福島第一原発の敷地内に立ち並び、トリチウム水などが入った巨大タンク。国、東電に決断の時が迫る

専門家は「十分薄ければ健康に影響はない」

それがトリチウムです。なぜトリチウムを除去できないかというと、この物質、水の一部となっているからです。水から水を取り除くことは不可能です。トリチウムというのは「中性子の数が多い水素」なんです。この水素が酸素と結合して水となっているわけです。

さあどうする？ というわけで、経済産業省はいくつかの案を出しています。地下に流すとか、汚染水を蒸発させて空中に拡散させるとか、水を電気分解して水素にして空中に撒くなどの案が出ています。大本命が、いちばん簡単な「薄めて海中に投じる」というもので、冒頭で紹介した公聴会は、その是非を住民に聞いたわけですね。

この経済産業省の案を見ると、気がつくことがあります。

はこの水を汲み上げて、そこに含まれる放射性物質を取り除く作業がおこなわれています。ところがここに問題がある。数十種類の放射性物質のうち、どんなフィルターを使っても取れないものがあるんです。

それは、どの案でも結局そのまま地球環境に放出することです。じつはトリチウムの危険性については、専門家の見解はほぼ一致しています。それは「十分薄ければ健康に影響はない」ってことです。

そもそもトリチウムは宇宙から降り注ぐ放射線などで、日々一定量が自然に生まれていて、12年余りでほかの物質に変化して半分に減ります。大気中のトリチウムというのは一定量常に存在するもので、福島第一原発の汚染水に含まれるトリチウムの量は、地球上に存在するトリチウムを考えると、ほとんど問題にならない量なんだそうです。それなのに、なぜ日々タンクを造って貯めつづけているのか？ 公聴会で意見を述べた福島県の人々はこう言いました。「トリチウムを含む水

を海洋投棄すると、水産業のみならず、観光業や飲食業など影響は広範囲に及ぶ」「大規模放出となれば、風評被害を惹起するのは必至」

仰るとおりだと思います。ただここで注目すべきは、福島県の皆さんが懸念しているのは、おもに「風評被害」であって、「トリチウム自体」ではないということ。さすが福島県の皆さん、よく勉強されています。となると、この問題の本質は、原発事故や放射性物質の脅威について正しい知識や情報を伝えてこなかった政府やマスコミにあるのだとわかります。

このまま現状を放置するとどうなるか？ 近々、巨大タンクは福島第一原発の敷地から外に広がりはじめ、やがて福島県の東岸一帯を埋め尽くすことになるでしょう。こうなると、古いタンクの維持管理も満足にできなくなり、十分に希釈されていない汚染水が環境に漏れ出すことだってないとはいえません。

この問題をどうするかという国民的合意の形成を怠り、漫然とタンクを造りつづけてきた国と東電の無責任さには、ホント私、怒り心頭です。

写真・長谷川新、共同通信

近況 「台風21号の暴風で自宅が揺れました。この原稿を書いている机の上のペットボトルの水が波打っています。こんな経験は初めてです」

PROFILE 大阪総合研究所代表、ニュースキャスター。『す・またん!』『ウェークアップ!』ぶらす(YTV)など、関西発の報道情報番組の司会、ニュース解説などで幅広く活動。現在、この連載をまとめた『こんなこと書いたら日本中を敵に回す本』(光文社)が絶賛発売中



売り上げか、客と社員の満足度か。お笑い芸人だった社長が出した結論と、その理由は？



ゲンナイ製薬株式会社 代表取締役
うえやま ひさお
上山 永生さん (44)

家族：独身、ワンコ1匹

尊敬する人：松下幸之助

か つては吉本興業に所属し、大阪ではテレビにも出るお笑い芸人だった。いまは、奸活のサプリメントなどを製造・販売する会社の社長である。実家は中華料理店だったので、跡を継いだわけではない。上山永生さんは畑違いの道へ進んだが、「笑い」という共通項があった。

人を楽しませるのが好きで、高校を卒業して大阪の吉本に入り、24歳のときに東京に移りました。会社が本格的な東京進出を始める前です。吉本の劇場は「銀座7丁目劇場」があるだけで、そこにロンドンブーツなどとよく出演していました。生まれも育ちも大阪ですから、言葉も文化も違う東京に移るのは正直イヤでした。コンビで漫才やコントをしていましたが、当時は大阪弁でしゃべるとテンポが速すぎないんです。大阪でいけばんウケていたネタをやっても、くすりともしない。えらいところに来てもらった、と思いました。

を求めている。大阪特有のツッコミの文化もなかった。「ネタがおもしろくなければ大阪ではウケませんが、東京ではへんな話被り物をするとか、裸で出てくるとかで笑う。大阪でそれをやったら、素人がやることやと言われます」。東京で頑張ったが、芽が出ることはなかった。吉本の給料とバイトでなんとか食べてはいたが、31歳になって考えた。

一人っ子なので、親に心配をかけたくはなかった。これまで好きなことをやらせてくれたけど、40歳まで同じようなことをしていたら、親は死んでも死にきれないだろう。自分の夢が親が葛藤して、親を取りました。それで、吉本のエライさんに相談に行くと「作家やたらどうや」と言われ、お笑いの作家の仕事を紹介してもらいました。でも、自分が書いたネタで人が笑いを取るのはイヤでした。それでスポーツが好きだったので、日本テレビのスポーツ局を紹介してもらい、スポーツ番組で作家として仕事をするようになりました。

「スポーツはオリンピック、ワールドカップ、箱根駅伝、高校サッカー、大学ラグビーなど、定期的にイベントがあり、作家は忙しい。当時はフリーで仕事を受けていたので、ギャラはよかったです」

2008年の終わりに、大阪の阪神ファンとしてはこれ以上日本テレビからギャラはもらえないと、作家の仕事をやめた。そのとき知り合いの医師から、サプリメントの成分を教えてもらい、商品化を決定した。そして2009年、36歳のときに起業した。オンラインショップが流行りだしたところである。1千万円の資金を国から借りた。「自営業の父の後姿を見ていました。やるなら自分でと選んでいたので、起業する選択が良かった。なんのために働いているのか悩んだ。「売り上げをいちばんに考えるのか、お客様や社員の満足度か。結局、後者を最優先でいこうと決めました。満足感があれば、自然に売り上げは伸びるはず。そのためにもとことんいい製品、買ってもらえる製品を作ろうと。振り返ってみると、そのときが転機だったのかもかもしれません」。



FLASH



9月6日、中野署から移送される吉澤容疑者。運転していたときのまともと思われる服装はノースリーブで、足元はサンダル履きだった

「焼酎のロックから始めて、日本酒に切り替える。泡盛も大好き」と豪語していた――

吉澤ひとみ 容疑者 モーター娘。の酒豪家飲みの罣

酒気帯び運転・ひき逃げで逮捕!

9月6日の朝7時、本当なら仕事の現場に着いていないといけない時間だった。山手通りを北へ急いでいた吉澤ひとみ容疑者(33)の白いワンボックス車は、JR東中野駅前の交差点を、赤信号を無視して突っ切ろうとして、自転車に乗った20代女性をはねた。

女性は2〜3メートル飛ばされたが、吉澤容疑者はそのまま走り去った。15分後、みずから110番通報し現場に戻ったが、呼気からは基準値の4倍近いアルコールが検出された。元モーター娘。のリーダーで、私生活では2歳の男の子のママ。「よっすいー」にふさわしくない所業だった。「前日はテレビの収録後、夜10時前に帰宅。深夜まで、自宅で飲んでいたようだ」(芸能関係者)。6日は午前9時半から、企業のPRイベントに出演する仕事が入っていた。「缶入りの酒を3本飲んだ」との供述が報じられている

07年、弟の通夜での吉澤容疑者。翌日の告別式には、当時のモーター娘メンバー全員が参列した



弟を交通事故で亡くしていたのに

が、基準値の4倍というのは、焼酎なら0.4リットルを一人で飲んだくらいの数値だ。「過失運転致傷、酒気帯び、ひき逃げの疑いですので、罰

和食屋で酔ってビヨンセを一人で踊りだした

吉澤容疑者は歴代のモーター娘。で「一、二を争う酒豪。焼酎のロックから始めて、日本酒に切り替える。40度くらいある泡盛に出会ってからは、普通の焼酎が物足りない」と語っていたこともある。「ラジオ番組では、飯田圭織に「吉澤は酔って静かな和食屋で、一人でビヨンセを踊りだした」と暴露されたり、道重さゆみに「酔うと「ハッキリしろよ」としつつこくからむ」と言われたりしていました」(別の芸能関係者) 15年11月に9歳年上のIT企業経営者と結婚した。「夫も酒好きだそうで「家で夫と飲めるのが楽しい」と話していたのですが」(同前)

金刑ではなく、正式に裁判がおこなわれ、懲役1年程度に執行猶予が付く判決になるでしょう」(交通裁判に詳しい篠原一廣弁護士)

事故前日に夫と飲んでいたかどうかは不明だが、飲む場所が家ということで、歯止めがきかなかつたのだろうか。だが吉澤は07年、当時まだ16歳だった弟を交通事故で亡くしている。自転車で帰宅中に、交差点で軽自動車に衝突され、頭を打った痛ましい事故だった。加害者は酒気帯びではなかったが、状況は驚くほど今回の事故に似ている。「告別式では、末の弟さんに支えられないと歩けないほど、憔悴していました」(当時の参列者) 誰よりも事故の怖さを知っていたはずの吉澤容疑者の愚行。返す返すも残念である。



7日、教え子への指導後に取材に応じた千恵子氏。本誌が投げかけた質問に対して、淡々と答えた。インタビューは約60分間に及んだ

塚原千恵子「女帝」と報道された71歳のボヤキ

「私にだっつて味方がいるのよ」

「私たちのことを応援してくださる方はたくさんいます。でも、早く沈静化しないといけないと思ってるから、あえて発言するのはやめてほしいとお願いました。ただ、あまりにも一方的な言い方をされているので、そろそろ私も表に出て真実を語らなければいけないと思いました」

そう話すのは、日本体操協会の塚原千恵子強化本部長(71)。宮川紗江選手(19)の告発に端を発した報道が、連日過熱している。そんななか、千恵子氏は本誌の取材に重い口を開いた。

「報道でも、引き抜き、引き抜きといわれていますが、私が選手に『あなた、うちのクラブに来ませんか?』と言ったことはありません。宮川選手についても、2020(東京五輪特別強化選手)になると、さまざまサポートを受けられるため、ほかの選手のコーチが速見コーチに、『2020においてよ』と声をかけたのに、いつのまにか朝日生命においてよになってしまった。引き抜きなら、逆に私のほうがされたんです。うちのクラブで一生懸命育てても、大学が選手にお金を渡したり、学費をタダにしたり、私たちの知らないところで『特待生』として勧誘するんです。大学のほうが、よっぽどえげつない引き抜きをしていますよ。悲しい思いをしたことは何度もあります。私から

選手を勧誘したことはいっさいありません」

自分が引き抜きをしたと騒がれているが、じつは自身自身が引き抜きの被害に遭っていたと主張する千恵子氏。自身の引き抜き行為は、断固として認めなかった。

「女帝と呼ばれる意味がわからない」

もうひとつ問題となっているのが、パワハラ問題である。『体操界の女帝』と報道され、今回の騒動も、宮川選手が千恵子氏にパワハラを受けた」と会見で訴えたことで大問題となった。「千恵子氏の権力が怖くて何も言えない」という体操関係者の声を、本誌も確認している。

「私の権威が怖い、話もできないほど怖いっていう、一方的な報道がいっぱいあるんですよ。皆さん、『私と話すのが怖い』と言っています。でも私のところにはいっぱい選手やコーチが相談に来てますよ。速見コーチの暴力問題についても、ほかの選手のコーチから相談されました。相談できることは、話せることでですよ。なんで、女帝と呼ばれるのか意味がわからない。威圧的に話している」と報道されていますが、今の私の話し方を聞いてそう感じますか?」

協会内では絶大な権力を持つといわれることには、どう答えるのか。

「私が三十数年、体操協会を牛耳っているといえますけど、私と主人は12年間、協会から離れていました。主人と私でなんでも決められるなんて、そんな甘いもんじゃない。2020で予算があるから、新しいことを始めようとしたら、すごく細かいことまで突っ込まれ、常任理事会で厳しく審査されて怒られます。今回、体操協会という組織そのものが、私と主人で簡単に物事を決めていた組織だとされてしまったことは、大変残念に思います」

取材中、千恵子氏が何度も口にしたのが、「世界選手権のため」。10月25日から開催される世界選手権の団体総合で3位までに入ると、東京五輪の出場枠を得られる。

「今年の世界選手権で勝負しようと思っていたので、今回の騒動は非常に残念。夏前から、ライバルのロシアと中国の選手のデータを集めて調べていたんです。とにかく今回の騒動を早く収束させたかったのは、宮川選手も含め、選手への影響を考えたら。今

回のことが毎日報道されて、ナショナルトレーニングセンターの前には、50人近い報道陣が詰めかける。そんな環境で、練習に集中できると思いますか? 私の体操人生の集大成にしたかったのに」

騒動に嘆きのひと言「疲れちゃいました」

最後に、「こんなに恨まれていたと思っていましたか?」と問いかけた。

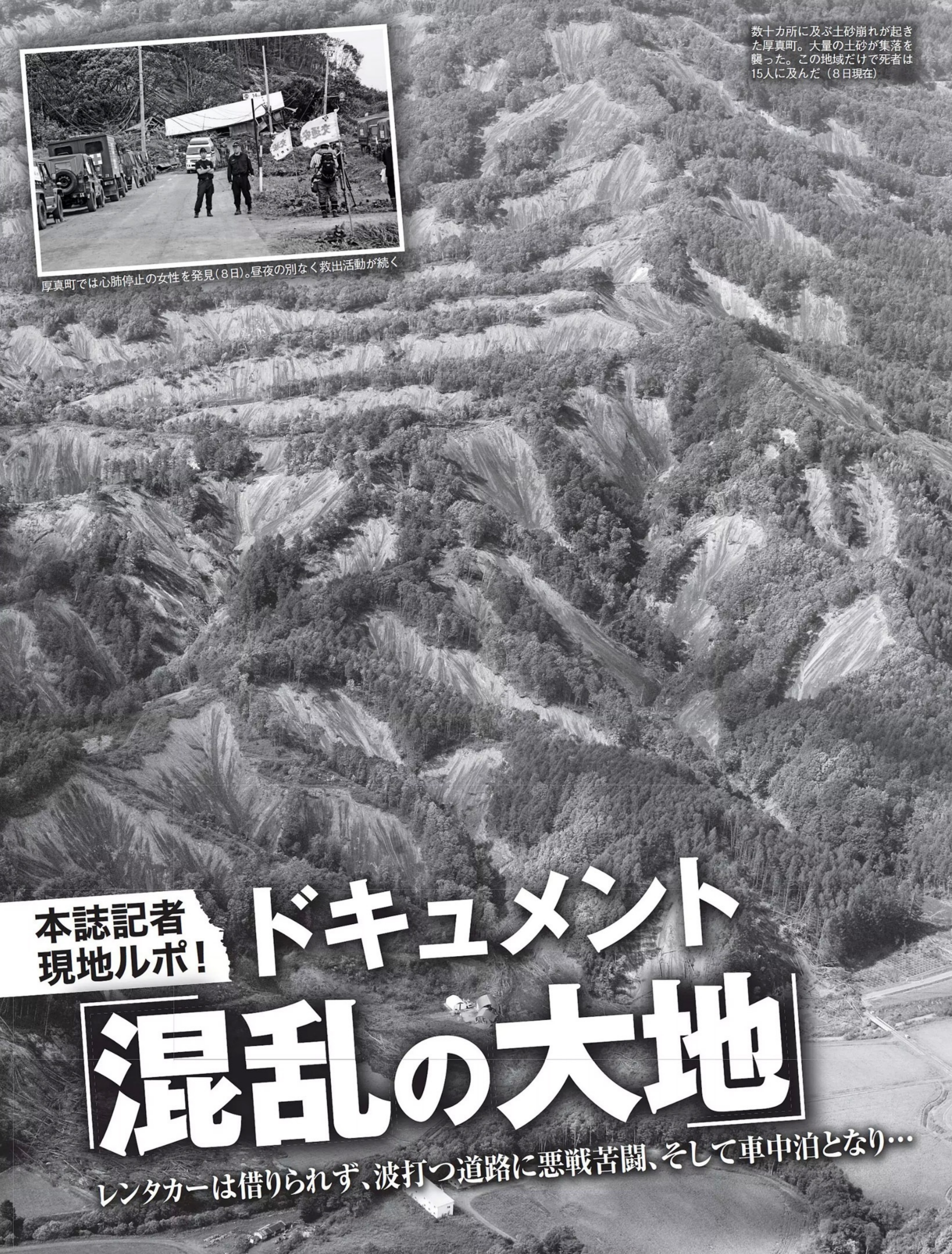
「私は、選手や親御さんと親しく話したり、食事に行く性格ではない。それは大会に出る選手、出られない選手を選ぶという立場上、そうしないほうがいいと思っただけ。でもそういう性格が、マイナスになったのかなど。もうね、暴力はいけないという話から始まって、それから私自身のパワハラに変わって、引き抜きが変わって、協会内の人事の闘争まで。派閥だなんだと言われて、ちよつと疲れちゃいました。進退? 第三者委員会の結論が出てないし、まだ主人とも話していないので。将来的には自分のクラブで頑張ろうかな...」

今回、世間から『女帝』と呼ばれた千恵子氏は、そうボヤいて笑った。



厚真町では心肺停止の女性を発見(8日)。昼夜の別なく救出活動が続く

数十カ所に及ぶ土砂崩れが起きた厚真町。大量の土砂が集落を襲った。この地域だけで死者は15人に及んだ(8日現在)



本誌記者
現地ルポ!

ドキュメント 混乱の大地

レンタカーは借りられず、波打つ道路に悪戦苦闘、そして車中泊となり...



ホテルのロビーには、携帯電話の充電用電源を求める多数の人が集まり、避難所と化していた



札幌市清田区の一部地域では、地盤が液状化して陥没し、傾いた2軒の住宅がぶつかりそうに



液状化により波打った道路。平坦だった道路は地震で一変。液状化した泥土が噴出した



照明の消えた函館空港内のお土産品売場。冷蔵品コーナーの冷蔵庫やレジは、自家発電で稼働



停電中にもかかわらず、営業するガソリンスタンドには車が長々と並び、順番待ちをしていた

最大震度7を記録した「北海道胆振東部地震」。全道が「混乱の大地」と化した。9月6日、新千歳空港が閉鎖されていたため、北海道に入るには、函館、旭川、帯広などの空港を使うしかなかった。まず本誌記者は羽田空港から函館空港へ飛ぶ。同空港も停電の影響を受けており、自家発電で電力をまかない、航空管制や発券業務をこなしていた。エアコンは動いておらず、建物内の照明は最小限に抑えられている。北海道新幹線を含め鉄道網は運休。最終便で、函館空港

から札幌の丘珠空港へ。札幌市に辿り着いたが、市内のレンタカー店はすべて営業停止中。システムが動かず、車があっても貸し出しができない状況だった。地元出身の本誌カメラマンの親戚から、好意で車を貸してもらおう。闇の中を走りだす。信号機は動いていない。どの車も、減速して交差点をすり抜けていた。車が数百台ほど、列をなしている光景をいたる所で見にする。営業を続ける限られたガソリンスタンドに、車が殺到していたのだ。北海道最大の繁華街・すす

きのの灯りも消えていた。自家発電で営業を続けるビジネスホテルは、携帯電話を充電するための電源を求める人でごった返していた。「開放しているわけではないですが、大変な状況なので、使ってもらっています」(ホテルの従業員)という。電気が復旧した一部のコンビニエンスストアにも人々が集まっていた。食品を置く棚には何も無い。缶詰、菓子、乾電池、充電器類などは完売。「カップ麺やお菓子でも、なんでもいいので確保しないと」と20代男性は不安げに話した。

夜が明けても…消えない被災者の不安
新規客を受け入れる宿がなく、カメラマンと2人で、コインパーキングで朝を待った。7日の早朝から、市内のスーパーには行列ができていた。食料を買おうと、人々が押し寄せていた。札幌市内でもっとも被害が大きい札幌市清田区里塚に向かうと、地盤が液状化したため、道路が波打っている。住宅街の地盤が1.6mも陥没していた。道を隔てて反対側の街区にある住宅には、被害は見られない。「あとから造成したところだけ陥没している。

造成の仕方がおかしかつたのか」と、住民は憤っていた。清田区から約60km。土砂災害が広がった厚真町に向かった。空撮映像からは想像できないほど高い場所から、土砂が崩落していたことに驚く。取材を終え、復旧した新千歳空港に向かうと、空港ロビーは毛布に横になる人であふれ、避難所と化していた。被災者の苦勞を思うと、途方に暮れてしまいたいそうになる。厚真町の住民の「復興するまで頑張ります」という言葉が胸に響いた。



松本穂香を止めるな!

『この世界の片隅に』すず役、衝撃の最終回へ!

Don't stop Honoka Matsumoto



今もつともブレイクしている女優の365日——
写真家が撮り続けた極私的グラビア

- 3 北海道大地震「生命線」崩壊
- 6 西村歩乃果「バズる顔、発見!」
- 13 【ミニフォトブック】深田恭子「波乗り女神」
- 21 みうらうみ「奏でる美裸身」
- 29 関ジャニ∞ 大倉忠義「火遊びベッド写真」
- 32 日テレ・青山記者クビ騒動 15歳年下妻が涙の反論
- 34 「ハゲは治せる」注射一回60万円で、我らの毛根は甦る!
- 38 大谷翔平「二刀流の夢」が消えていく
- 40 【連載 大相撲】床山 力士の魂を形作る職人
- 44 【連載】元祖「食堂のおばちゃん」の人生相談
- 45 【漫画】小林よしのり「よしりん辻説法」
- 53 神野大地「ケニアの坂は箱根の山よりキツかった!」
- 56 【連載】辛坊治郎の「ニュース食い倒れ!」
- 59 【連載】われら中年 転職をつかむ
- 60 吉澤ひとみ モー娘。の酒豪「家飲み」の罟
- 62 塚原千恵子「私にだって味方がいるのよ!」
- 64 【連載】ロト・ナンバーズ 爆勝! 虎の穴
- 66 北海道大地震 ドキュメント「混乱の大地」
- 69 松本穂香を止めるな!
- 73 夏の疲れを完済する快眠神器12
- 77 【観音袋とじ】東急東横線「ランジェリー美女」の旅
- 85 【袋とじ】高橋しょう子「世界基準ヘアヌード」
- 93 読者が選ぶAV女優100人 至極、この1本!
- 98 箭内夢菜の時代がもう来てる!
- 101 【連載】FLASH 今週のCOVER CAT
- 102 【連載】吉田戦車 ごめん買っちゃった



COVER GIRL
西村歩乃果
Honoka Nishimura

1年前の'17年8月に始まったオーディションバラエティ「ラストアイドル」(テレビ朝日系)。メンバーの座を争うバトルで敗れた西村歩乃果だが、セカンドユニット「Love Cocchi」に残り、今ではラストアイドルファミリー全体でもトップクラスの人気を誇る。10月24日(水)には、早くも4thシングルの発売が予定されている。

【表紙】AD・松沢順一郎
写真・熊谷 貴
スタイリスト・米丸友子
ヘアメイク・清水恵美子

写写丸FINALクイズ



大相撲夏巡業中の8月21日に倒れ、入院した○○○親方(46)だったが、9月7日、秋場所の取組編成会議に出席するため、国技館に姿を現わした。やや痩せたように見えるが、ファンが心配したことに対して「ありがとうございます」。

写真・共同通信

Q 退院後、公の場に初めて姿を見せたのは○○○親方?
① 貴乃花 ② 武蔵川 ③ 芝田山

特賞 30,000円!

第1480号の正解
③ 羽生善治

当選者のお名前
【特賞3万円】岡山・杉村宏四郎
【図書カード】茨城 菊池直巳 三重・山口卓也
宮崎・野間口展裕 ほかに27名様
(敬称略 賞品は当選者発表後1カ月前後で発送いたします)

応募方法
正解者のなかから抽選で1名に3万円、30名に図書カード(千円分)をさしあげます。応募はハガキでお願いします。まず、「第1484号」と書き、左下のクイズ応募券を貼り、①解答②今週号をおもしろうかた記事2つ③購入動機となった記事④何を見て本誌を購入されましたか?⑤新聞広告⑥表紙⑦ネット⑧ブログやツイッターの告知など⑨定期購読⑩そのほか⑪好きなプロ野球の球団⑫好きなプロ野球選手⑬人まで⑭住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記のうえ、〒112-8011(住所は不要)光文社マガジン編集部 写写丸クイズ係まで、締切りは9月18日(当日消印有効)。正解と当選者の発表は第1488号でおこないます。

●お知らせ●
次号のFLASHは
9月18日(火)発売です。

おもしろ&仰天情報を大募集! 今すぐ編集部へご連絡を!

採用謝礼 5万円以上

TEL 03(5395)8261
FAX 03(3942)8110

Smart FLASH 公式サイトが絶賛更新中!
公式サイトSmartFLASHで最新情報をチェックしよう!
http://smart-flash.jp

©日本複製権センター委託出版物 本誌の無断複製(コピー)は著作権法上の例外を除き禁じられています。本誌をコピーされる場合は、そのつど事前に、日本複製権センター(TEL 03-3401-2382, e-mail:jrc_info@jrc.or.jp)の許諾を得てください。©光文社2018 本誌の写真および記事の無断転載・放送を禁じます。雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。●当編集部へ直接応募いただく応募ハガキのアンケートに関しましては、ご応募された懸賞の抽選、賞品の発送、今後の編集企画の参考にだけ使用させていただきます。そのほかの目的には使用いたしません。

ドラマ『この世界の片隅に』の「すずさん」役に松本穂香が起用されたとき驚いた。

大抜擢だと言えるだろう。何しろ、脇を固めるのは松坂桃李、二階堂ふみ、尾野真千子、榮倉奈々…といずれも数多くの映画・ドラマで主役を張ってきた名優ばかり。果たして、その中でキャリア的にはまだ「新人」と呼べる彼女がどう立ち向かっていけるのか。始まるまでは正直言って不安だった。学生時代は、目立たずクラスの片隅にいるタイプだった。マイペースで根暗。男子も女子も下の名前で呼び合っているなか、彼女だけは最後まで「松本さん」と呼ばれていた。高校のころに演劇部に入ったのも、そこが変わり者の集まりで、自由なままだとれると思っただからだ。芝居の楽しさを知った彼女は、在学中に事務所オーディションに合格した。

松本穂香が注目を浴びたのは、朝ドラ『ひよっこ』で青天目澄子^{あまめすみこ}を演じたときだ。朝ドラのメガネっ娘は強い。このときは圧倒的に勝ち戦だった。朴訥な姿は共感を呼び、その後、メガネを外して出演したauのCM「意識高

すぎ！高杉くん」での可憐な姿が大きなギャップとなり、話題を呼んだ。このCMでの呼び名も「松本さん」だった。そして現在、主演している『この世界の片隅に』でも「すずさん」「さん」をつけたくなる、ちょっとした距離感が心地いい。

ボーッとしているように見えて、その奥にはどっしりと揺るがない自分を持っている。まわりには簡単に染まらないが、その片隅には違和感なく存在する。松本穂香は、そんなドラマ版の「すずさん」のイメージとびつたり重なる。原作やアニメのイメージを損なうことなく、けれど、そのままではないオリジナルの「すずさん」を作るというあまりにも難しいことを、力の抜けた、ふんわりとした笑顔のままやってのけたのだ。彼女は、この世界の片隅に居続けながら、その場所をいつの間にかど真ん中に変えてしまっような、揺るがない強さを持っている。

(文・てれびのスキマ)

『ひよっこ』から『この世界の片隅に』へ 松本穂香の揺るがない強さ



今日から3割深く眠れる！

夏の疲れを完済する

快眠神器12

タイプ別

6時間睡眠を確保し、寝る前の食事やスマホは控えめに…。
もちろんわかっちゃいるけど、さらに効率よく睡眠を取りたいのが人情。
秋めいてきた今こそ、「睡眠負債」完済のチャンスだ！

花粉も喉の乾燥も防ぐ
魔法の頭巾
←76円！

涼しさとクッション性を両立
奇跡の枕
←74円！

緊張を緩和し、気づけば夢の中へ
神秘のアロマ
←75円！

朝日の眩しさで自然に起床
太陽のアイマスク
←75円！

「芸能界一眠れない男」が体験
「気づいたら朝でした！」



PROFILE

まつもとほのか 21歳 '97年2月5日生まれ 大阪府出身 T162 '15年、高校在学中にデビュー。日曜劇場「この世界の片隅に」(TBS系)で主演。そのほか最新情報は、公式Twitter (@matsuhonon) にて

写真◎丸谷嘉長

1stフォトブック「negative pop」は集英社より9月13日発売

睡眠グッズ専門店と精神科医がすすめる「最強の寝具」

「17年の流行語大賞でトップテン入りした『睡眠負債』。睡眠不足が、借金のように蓄積されていくことをいう。ようやく涼しくなってきた今こそ、寝苦しかった今夏の負債を返済したい。そう思っている方も多いだろう。しかし、睡眠障害、不眠症を専門とする精神科医の榎沢紫苑氏

はそのような考えを否定する。「睡眠負債は、すぐに返せるものではありません。日ごろから『宵越しの疲れ』を残さないことが重要なのです」では、具体的にどうすればいいのだろうか？

「深部体温(体の内部の体温)が下がるよう、環境を整えていくのです。そうすれば、脳

残暑撃退編 一年中蒸れ対策に有効



アーチピロー
眠り製作所
(1万692円)

専門店
売り上げ
2位

横向きにも仰向けにも対応。クールな抱かれ枕、

「横向きにも仰向けにも対応した枕で、その寝心地のよさから、通年でもベスト5に入る人気シリーズです。仰向け時は抱かれているような心地よさ、横向き時は左右どちらにも抱きつけるようになって

います」(山本店長)。写真は触れるとひんやりする「ZERO COOL」素材を使用した夏バージョン。中には東レのft(フェザータッチ)綿が入っており、まったく蒸れることはない

や内臓、筋肉などが休眠し、自然と眠気が訪れて、深い睡眠が取れます。眠る2時間以内に食事をしたり、お酒を飲むことがNGといわれるのは、内臓を働かせてしまい、深部体温が下がらなくなるからです」(榎沢医師)

とはいえ、終電ギリギリで帰宅する日もあるだろう。

「寝る前の飲食のほかに、スマホのブルーライトや激しい運動、熱い風呂がダメなのは言うまでもありません。そのような睡眠によくない生活習慣の改善が大前提なのですが、なにより、できるだけリラックスすることが大切。仕事から帰って、うまく睡眠モードに切り替えられるよう

入眠・起床編 意外な効果の珍商品も



専門店
売り上げ
3位

適度な閉塞感がクセになる快眠ドーム

「頭を入れれば、光が遮断され、適度な閉塞感で安心して眠れます。一緒に寝ている人のいびきや歯ざりしが気になる人にもおすすめ」(山本店長)。折りたたみばッドサイドで邪魔にならない。睡眠専門医の坪田聡医師監修

IGLOO (イグルー)
ドリーム
(1万584円)

精神科医
が愛用

日本人は慢性的不足…睡眠ホルモン生成を促す

マグネシウムは体内に睡眠ホルモン・メラトニンを生成するのに必須の金属。「日本人はマグネシウムが不足しがちです。そして、サプリよりも、体に塗るオイルのほうが吸収率が高い。疲労回復にも効きます」(榎沢医師)

マグネシウムオイルスプレー「グッドナイト」
BetterYou
(3000円程度)



※画像は公式HPより

全身の「深部体温」を快適に保つ

タイマーつきで、水温は18℃から45℃に設定できる。「マット全体に水が流れていて体に密着しているため、エアコンと違って、深部体温を下げられるんです。この夏は27℃に設定し、熱帯夜もぐっすり眠れました」(榎沢医師)



精神科医
が愛用

温・冷 水眠マット
TOHO
(3万2800円)

夏は爽やかに、冬は温かく快適な湿度に



「寝苦しく感じるのは、湿度が原因であることが多い。布団やベッドパッドの下に敷くだけで、吸湿、放湿して、季節を問わず一年中、快適な湿度に調節するマットです」(山本店長)

調湿敷マット
眠り製作所
(1万44円)

専門店
おすすめ



ヘッドクーラーココミン
サーミックテクノ
(4万2984円)

冷却水が枕シートの中を循環して一晩中クールに保ってくれる

「冷却水が枕シートの中をゆっくりと循環し、一晩中、快適な温度に保ってくれる冷却枕です。15℃から30℃まで1℃単位で好きな温度に設定が可能。タイマーもついていて、エアコンの温度を高め



専門店
売り上げ
1位

「スリープシープ」シリーズ

アットアロマ(オイル1620円、シープ1944円)

眠りのタイプ・気分によって快眠セラピストが最適な香りを

眠りのタイプ、気分で香りを使い分けられる全3種類。人気の「ディープブレス」は木々の香りに包まれ、深い呼吸で静かな眠りにつける。「アロマを利用されるのは女性が多いですが、これは初心者でも気軽に始められ、40代から50代の男性にも人気です」(山本店長)

一台で音楽、光、香りを楽しめる

「五感のうち視覚(癒やしの光)、嗅覚(アロマの香り)、聴覚(心地よい音楽)を一台で楽しめ、旅行や出張時にも持参できるようなコンパクトサイズ。これひとつを枕元に置けば、眠りの準備は万端です」(山本店長)

sleepion2 スリーピオン2
ティ・アール・エイ
(2万1384円)



専門店
売り上げ
5位

宇宙空間で使われた科学技術を搭載

光目覚まし機能つきのアイマスク。「日の出の青い空を思わせる光(画像上)で体内時計を調整して自然に目覚めさせ、入眠時は日没の夕焼けのイメージの赤い光(画像下)でリラックスさせて睡眠の準備に導きます」(山本店長)

illumy (イルミー)
ウェザリー・ジャパン
(1万8900円)



専門店
売り上げ
4位

「冬に酔っ払ってリビングで寝てしまったとき、寒さのぎに紙袋をかぶってみただけです。すると、寝息で袋の中が暖かくなって、体全体も暖かく感じはじめた。結果、ぐっすり眠ることができたんです」商品化にあたって、素材に通気性や遮光、フィルター効果が高い国産高級不織布を採用。快眠効果は非常に高いという。ユニークな見た目だが、実際の使用感はどうか。次ページ、あの男が体験する!

「毎年初夏に数量限定で発売されるもので、私も今年ようやく購入できました。マットに好みの温度の水を流して、夏は涼しく、冬は暖かくすることが可能です。背中やお尻など、体温がこもって蒸し暑くなる部分を冷やし、深部体温をしっかりと下げられます」睡眠計測アプリで測ってみると、眠りの深さは一目瞭然だったという。

本誌は、榎沢医師のほか、快眠グッズ専門店「ソノノボン」の店長で、快眠アドバイザーの山本恵一氏にも、ベストセラー&おすすめ神器を挙げてもらった。

アロマや枕も気になるが、本誌記者の物欲が刺激された

※今年のぶんは完売し、アマゾンなどで来年ぶんの予約を受け付け中



かばさわしおん 精神科医 '65年生まれ 札幌医科大学医学部卒業。近著に「学びの結果に変えるアウトブツ大全」(サンクチュアリ出版)

1 頭皮を刺激し冷たく保つ 数カ月待ちの大ヒット商品

「表面のざらざらが気になる人は、枕用カバーをつけてもいいかな。僕が試したのは旧製品『睡眠用たわし』ですが、和歌山の超有名老舗たわし店・高田耕造商店の監修。掃除マニアでもある僕は、一時期たわしにハマリ、ご主人の高田^{さん}を取材させてもらいました。そのこだわり、技術は超一流で、高田^{さん}が絡んでいるから間違いないとの予想どおり、かなりいい枕ですね。桐生の職人と組んだという新製品も使ってみたいです」(佐藤)



熟睡用たわし 悟空のきもち (1万584円)

※画像は公式HPより。佐藤氏が使用したのは旧製品です



安眠チェッカー 7枚入り ライフケア技研 (1080円)

2 手のひらに貼れば 安眠度がわかる

眠る前にパッチを手のひらに貼るだけで、睡眠の深さを手軽にチェックできる。開発者のライフケア技研・横井秀輔社長に聞いた。「大学医学部と共同で臨床試験したところ、熟睡時の手のひらからはほぼ発汗がない一方、眠りが浅いほど発汗量が増えることがわかったのです。発汗量に比例して目盛りが現われる仕組みで、眠りが深い場合、目盛りが進みません」。



マイドーム Principal 三菱製紙 (2700円～)

睡眠時間2、3時間…芸能界一の不眠症 ときどきキャンプ・佐藤満春(40)

さとみつはる '78年生まれ 桜美林大学卒業。トイレ芸人としても知られる。オフィシャルブログ「水に流せない日常」(https://ameblo.jp/satomitsuharu/)



ほかにアプリも活用
 枕元に置くと、入眠時間、睡眠の質などを記録し、グラフ化してくれるiPhoneアプリ。「アラームをセットすると、眠りの浅くなったタイミングで起こしてくれるので、すっきりと目覚められます」(佐藤)
Sleep Meister
 Naoya Araki
 (無料)※有料版もあり



「結婚するまで、オールドリーの若林正恭くんと年に何回か旅行をしていたんです。「サトミツ、ぜんぜん眠らないよな」と言われて、自分が不眠症だと言った気がついたので」
 そう語るのは、ブログに綴る不眠症のリアルな日常が話題のときどきキャンプ・佐藤満春。中学時代から深夜放送にハマリ、以来、睡眠時間は2、3時間だという。
 「若いころは、眠らないことは自分の武器だと思っていた

くらい。でも、奥さんは心配するし、体力も落ちてきて…。体調を崩して病院に行くたびに、医師に「眠ったほうがいい」と言われていました」
 トイレブラシだけで40本所有するなど、元来凝り性。新しい快眠グッズも、常に探し求めているそう。そこで、人気のマイドームと睡眠用たわし(枕)を試してもらった。
 「マイドームは、視界がシャットアウトされるのがいい。それに、頭からかぶったときのバカバカしさが最高です(笑)。質のいい睡眠のためには頭を温めすぎないほうがいいといいますが、この枕は、後頭部を適度に冷やしてくれるので眠りやすかったです」
 と、お気に入りの様子だ。
 「安眠チェッカー」で眠りの深さを測ってみると、3割くらい深く眠れている感じでした。でも、これまでも、慣れるうちにだんだん眠れなくなってしまうんですね」
 後日、「マイドームとたわし、とてもいいです。気付いたら朝です。でも、両方向同時に使うと、ゴワゴワしちゃって渋滞気味でした(笑)」と使用レポートが届いた。
 不眠歴25年以上の、佐藤の模索は続く。

写真・高田正 取材協力・ソーノボン (http://impreate.com) ※価格はすべて税込みです



学芸大学 がくげいだいがく

学芸大学は おしゃれなブラ女子大生!

淑女乗車率200%! No.1ハイクラス沿線在住20人が下着姿をエロ自撮り♡
ブラり途中下車、東急東横線

「ランジェリー」美女の旅



横浜 よこはま

新丸子は 純白OL!



新丸子 しんまるこ

横浜は花柄シエラ!

「山手線」編で好評を博した本企画が再び! 今回の路線は「住みたい街ランキング」上位常連の横浜、武蔵小杉を擁する東横線。沿線美女の下着姿を拝めば、必ず住みたくなる!

▲こちら側から切りすにゆくりとぼかしてご覧ください

熱烈好評第2弾!



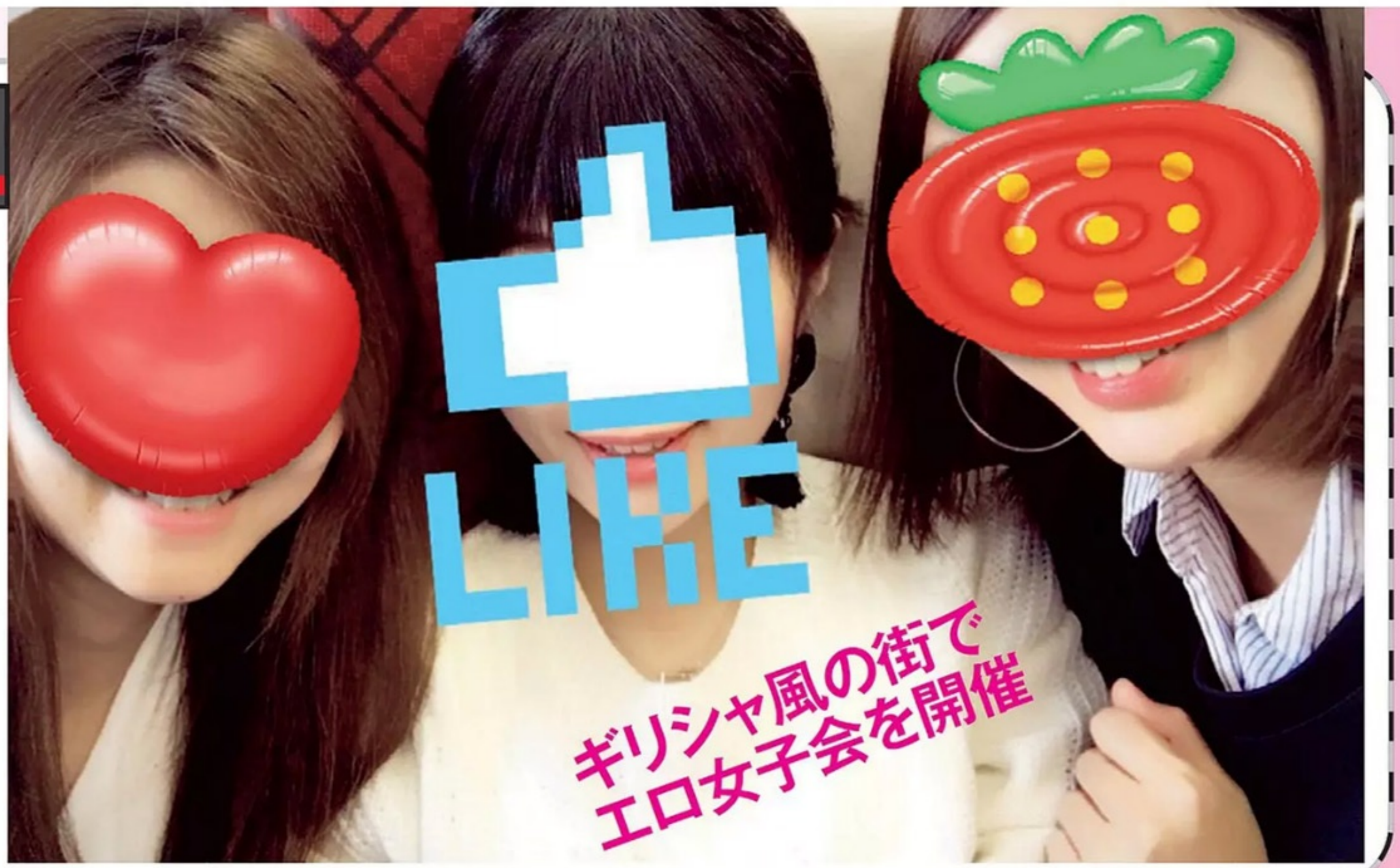
お寺のお祭りは
出会いの宝庫!

妙蓮寺
みょうれんじ

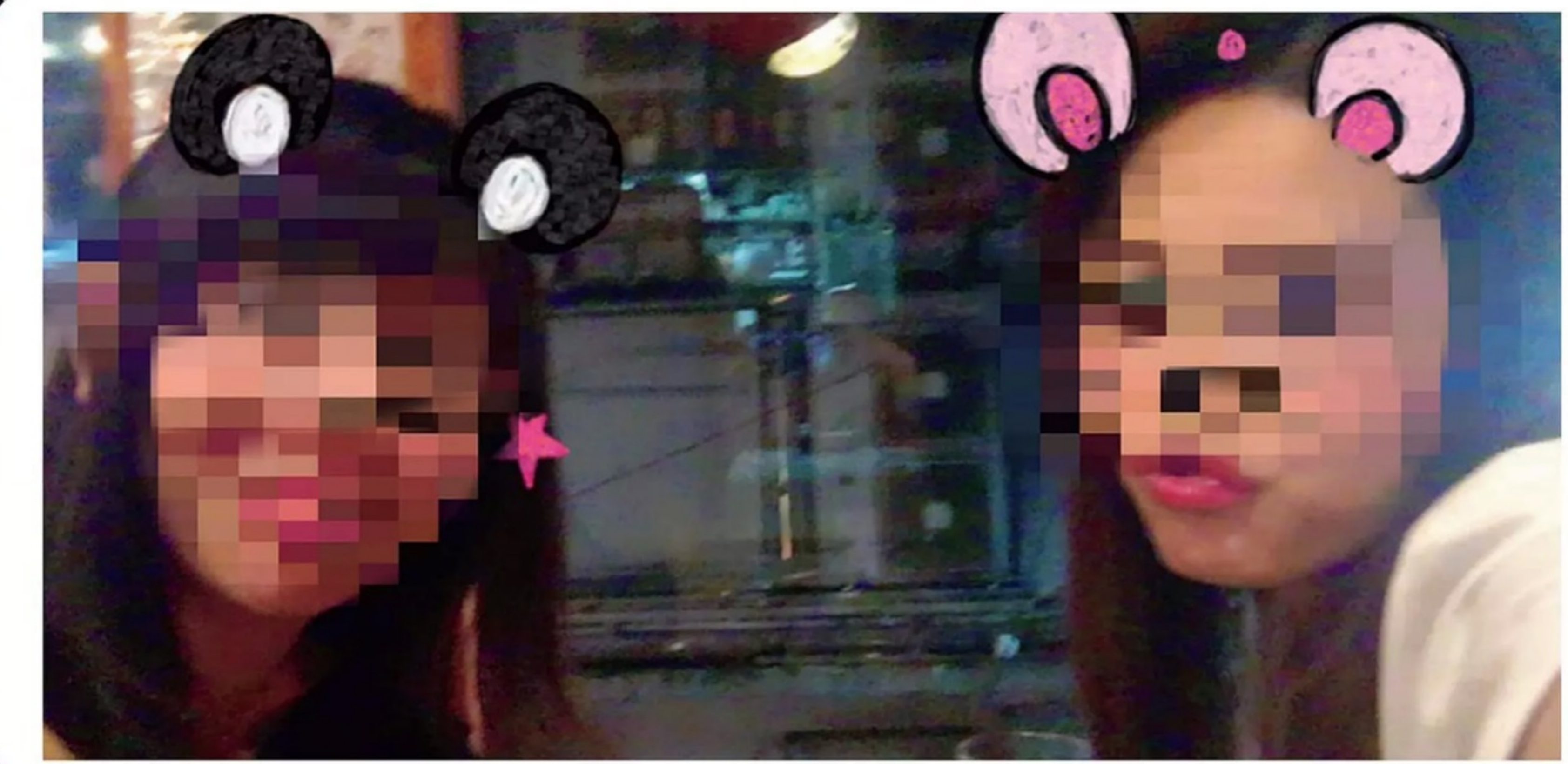
「地元のお祭りに行ったときに、久しぶりにナンパされました。『この前、一緒に歩いてた男、誰?』と友達に聞かれ、覚えてないとは言えず、従兄弟ということになりました(笑)」

大倉山
おくらやま

「駅前の商店街・エルム通りに集まって、高校からの仲よし3人組でよくエロ話に花を咲かせています。ちなみに私は同じ職場の男性のほとんどと関係を持っています(笑)」



ギリシャ風の街で
エロ女子会を開催



網島
つなしま

「幼馴染みとよく飲みに行くんですが、日本酒にハマって泥酔し、2人で道路で寝ていたことも。酔った勢いで網島公園の屋外プールに入ろうとして、止められたこともあります」

東横線
沿線美女が
Hな地元自マシ!



田園調布
でんえんちょうふ



公園のハリケーンに
視姦されています♡

「休日はよく弟とその子供と一緒に、東原くすのき公園に行っています。甥っ子はとても活発なので、水遊びをしていたら私もビショビショにされてしまうんです。Tシャツから下着が透けた私への、パパさんたちの視線が鋭いのが、いつもちょっと怖い(笑)」



彼にバレないように
オナーしています♡

反町
たんまち

「近くの大通りに消防署があります。サイレン音で目が覚めたときがオナーチャンス。彼氏が隣で寝ているなか、こっそりローターを使ってオナーするのが最高なんです(笑)」

菊名
きくな

「昔からうなぎが好きです。ふだんは駅直結のスーパーで買っていますが、最近姉が新車を購入したので、菊名周辺のうなぎ屋に連れてってもらい、精力をつけています(笑)」



うなぎを求めて
姉妹でドライブ

◀美女の下着姿がこの中に!

田園調布
でんえんちょうふ

聡美 歯科助手 Dカップ
「インプラント治療で通っていた患者さんが最終日にLINEのIDを紙に書いて渡してくれたんです。でもそれをなくしちゃった！」



田園調布

学芸大学
がくげいだいがく

真衣 大学生 Fカップ
「処女ですが、知識だけはたくさんあるので、エロ話のネタには困りません。友達には私が処女だとは知らないはず(笑)」

まだ経験はないけど
下ネタは大好き♡



学芸大学

中目黒
なかめくろ

礼奈 看護師 Eカップ
「同僚はよく『看護師限定合コン』に行ってます。自分の妻に看病してほしいという男性が多いそうです」



体のどの部分をお世話してほしい？

中目黒

渋谷
しぶや

藍加
アパレル Dカップ
「初めてオナニーをしたのは14歳。ちよっとHな雑誌を友達の家で見ると、オナニーの仕方から教わりました(笑)」



渋谷

多摩川

多摩川
たまがわ

美波 医療事務 Hカップ
「医者をしながら芸人としてもテレビに出ている方のものまねが院内で流行っています。特に不倫ネタは言われがち(笑)」



自由が丘
じゆうがおか

自由が丘

里穂
エステティシャン Cカップ
「この前、電マが壊れたので、ネットで購入したんです。配達員のお兄さんがニヤニヤしていたのはバレていたから？」



都立大学

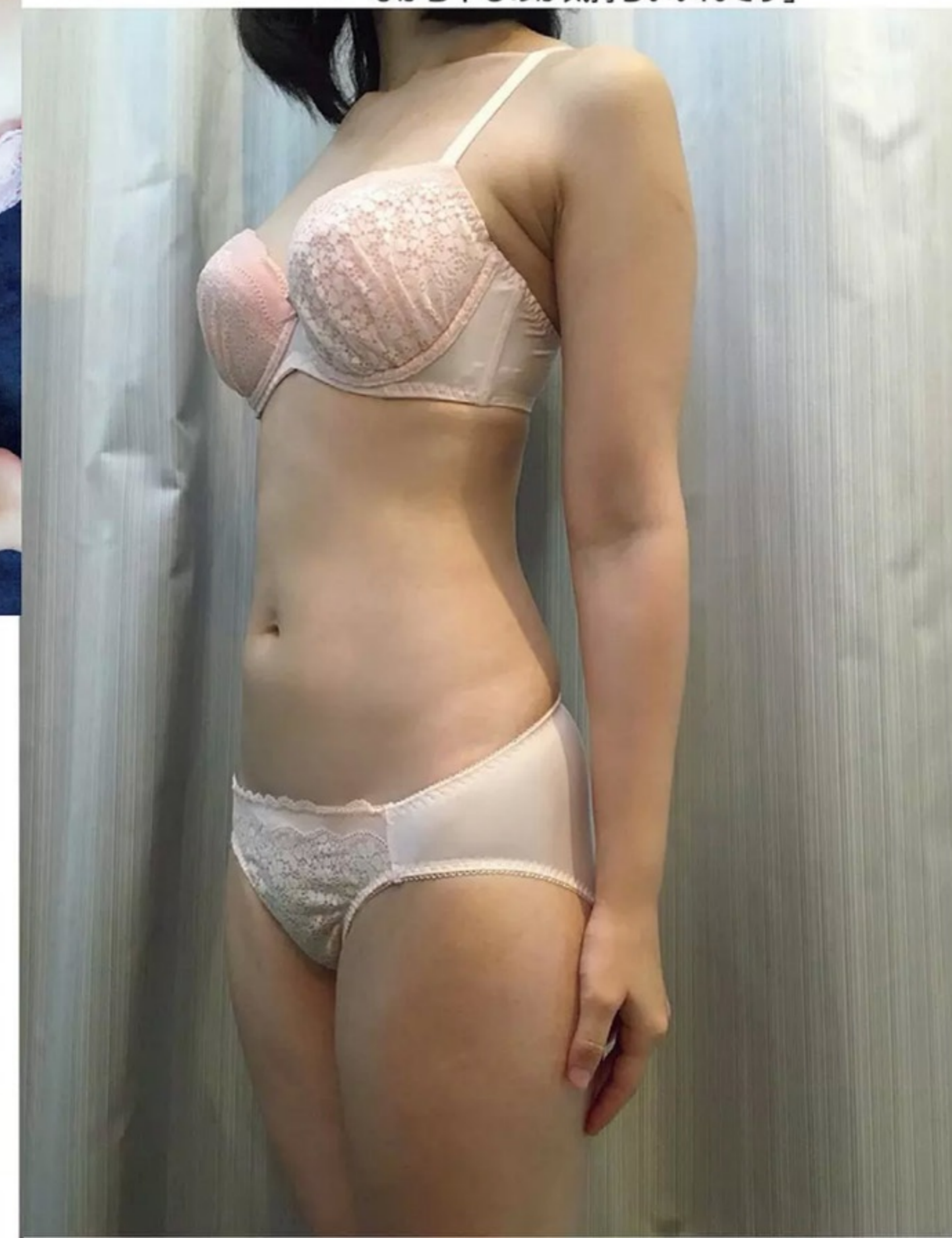
都立大学
とりつだいがく

美希
大学生 Eカップ

「この夏に初めてHしました。バイト先のお客さんで、23歳も年上。昔から頼まれごとを断れないタイプなんです(笑)」

祐天寺
ゆうてんじ

沙都紀 映像制作 Dカップ
「最近、職場のトイレでオナニーするのがマイブームです。狭い空間で息を殺しながらやるのが気持ちいいんです」



祐天寺

代官山



代官山
だいかんやま

美咲 カフェ店員 Eカップ
「好きな体位は立ちバック。後ろから突かれてみると気持ちよさのあまり膝がガクガクしてしまうんですが、それを我慢するのがたまらないです！」



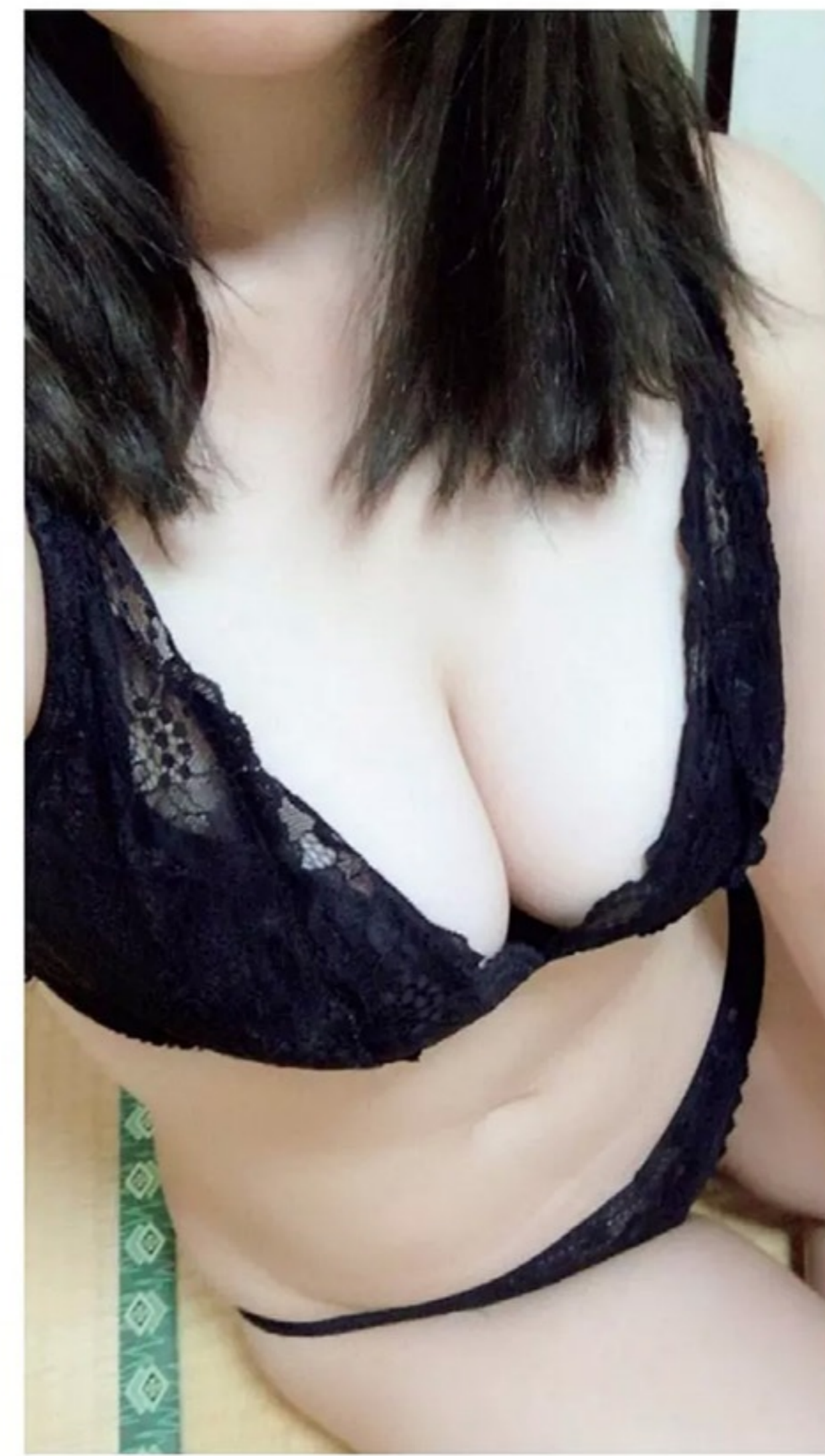
横浜
よこはま
麻衣子
シェフ Eカップ

「どうしてもHしたくなったとき、元カレに連絡しがち。彼は既婚者なのでダメだとわかっているけど、性欲が抑えられないんです…」



妙蓮寺
みょうれんじ
佳奈
不動産 Cカップ

「見た目が派手なので『経験人数が多そうだね』とよく言われるんですが、20人くらいです。これってそんなに多くないですか?」



大倉山
おおくらやま
美由紀
塾講師 Eカップ

「職場に男性が多いこと」というのが、仕事を決めるとき絶対条件でした。みんな女性の私には優しくしてくれてラクです(笑)」



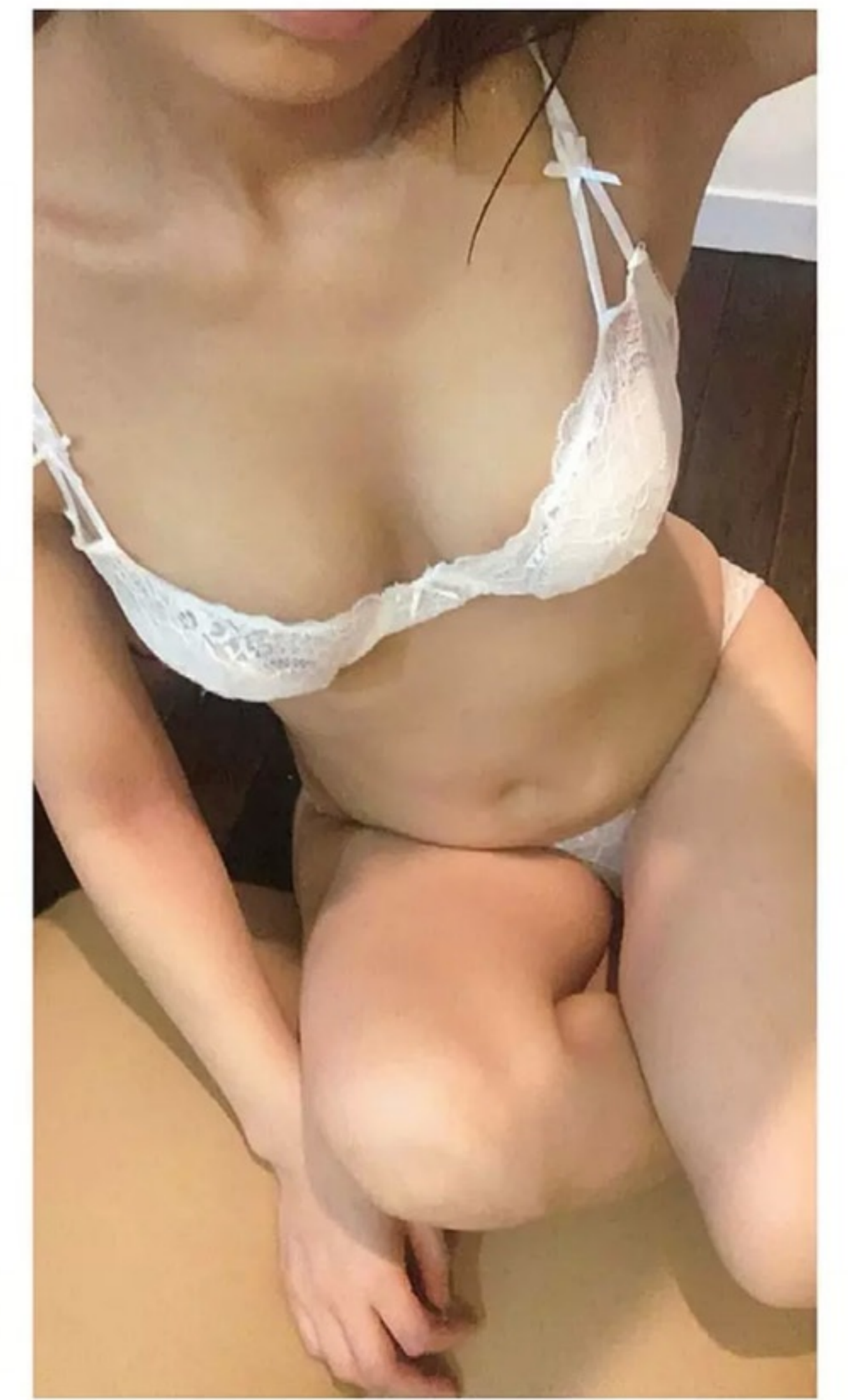
日吉
ひよし
園子
フィットネスインストラクター Dカップ

「羊肉が苦手な人でも食べやすい羊肉専門店があって、週3で食べても太らずダイエット向きなので、よく生徒さんと一緒に行っています」



元住吉
もとすみよし
あかり
幼稚園教諭 Eカップ

「台風の日には足元が滑って階段から転げ落ち、救急車を呼ぶ騒ぎに。でも怪我の功名で救急隊員の人と仲よくなり、来週合コンするんです!」



新丸子
しんまるこ
美奈子
経理 Cカップ

「職場の後輩が近所に引っ越してきたので、お祝いに花を買いに。丁寧に説明してくれた店長にキュンとしたので、常連になりそう」

新丸子

横浜



横浜
よこはま

「両親と『磯料理店』に行ったら、板前さんが『娘さんみたいな奥さんが欲しいです』とLINEを交換してくれました」

年齢的にそろそろ結婚したいなー

望美
のぞみ
受付 Dカップ



反町
たんまち
亜樹
ウェディングプランナー Gカップ

「新婚の姉が車の免許を取り、頻りに実家に帰るように。なんかへんだなと思ったら、不倫相手のところに通っているそうです」



菊名
きくな
恵里奈
建築会社 Gカップ

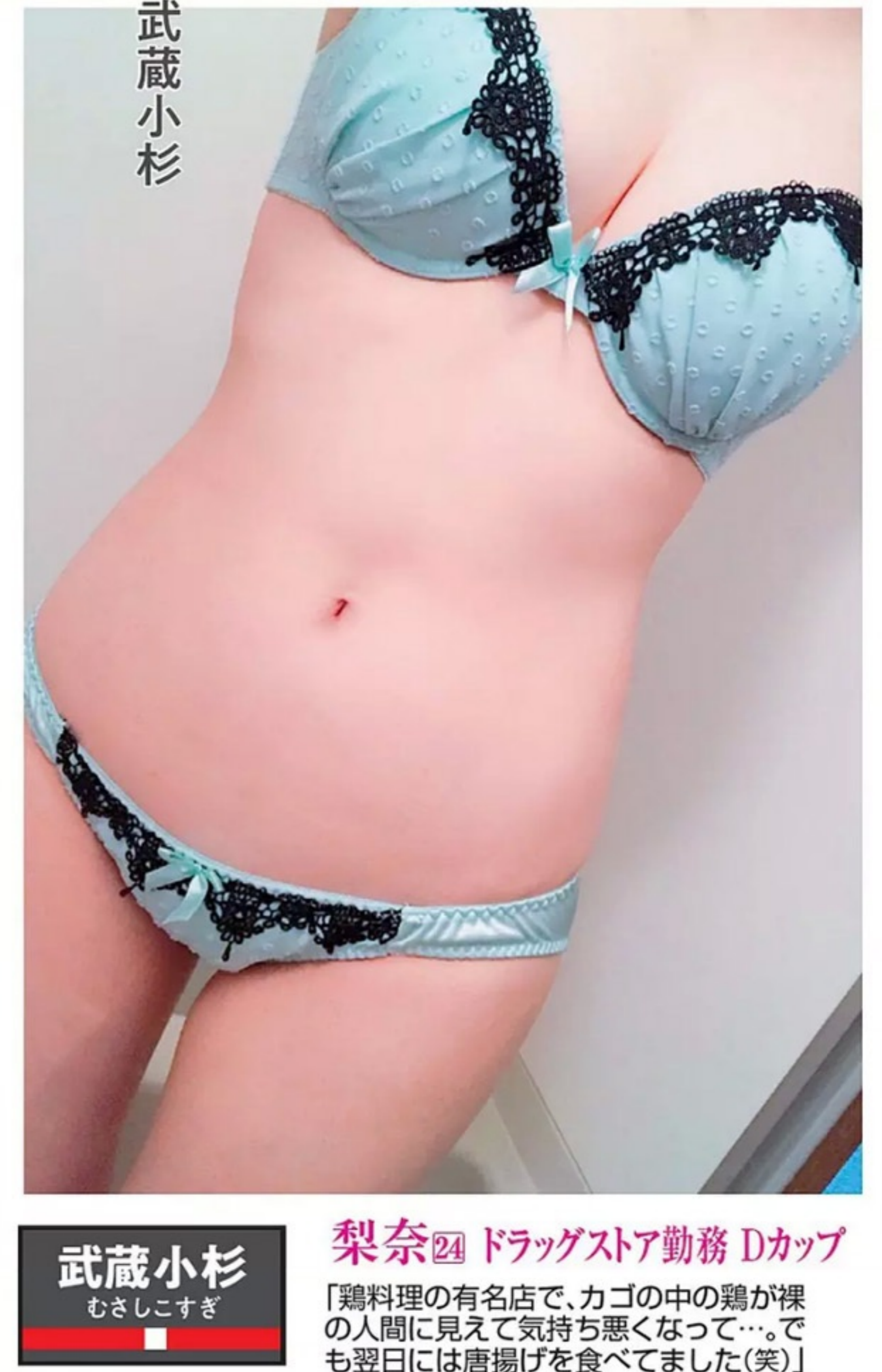
「菊名にある有名店のうなぎを食べて育ちました。昔は親が取引先に奢ってもらってました」



網島
つなしま
はるか
ネイリスト Dカップ

「お客様の8割が恋愛話をします。そのうちの2割は不倫なんです。『ここで話して大丈夫?』と心配になるくらい不倫のハードルが低いです」

年上の男性との不倫に興味があります...



武蔵小杉
むさしこすぎ
梨奈
ドラッグストア勤務 Dカップ

「鶏料理の有名店で、カゴの中の鶏が裸の人間に見えて気持ち悪くなって…。でも翌日には唐揚げを食べてました(笑)」

LAで全開!

世界基準

しょう子

高橋

ヘア



ロサンゼルス撮の最新写真集から最速出し! 美乳首の変化&ざわつくヘアに刮目せよ

この端を丁寧に切り開いてご覧ください

ランジェリー美女の日常ものぞき見!

下着以外の

麻衣子 横浜

#炭火焼き鳥 #海で日焼け #水着の跡 #白黒はつきり #花柄の下着 #かわいい下着 #女子ウケ #日焼けが痛くて仰向けで寝られない #美味しく焼けた #平成最後の夏

あかり 元住吉

#家のエレベーター故障 #階段生活 #部屋は7階 #台風のせいで階段から転げ落ちた #住人が救急車呼んでくれた #優しい #利き手の小指骨折 #オナニーはできるw

美咲 代官山

#家賃タダ #家賃36万円 #パパ活 #レバーペースト #お肉大好き #清楚系 #ランジェリー自撮り部 #おしゃれな女の子と繋がりたい #金持ちのパパと繋がりたい

礼奈 中目黒

#フィットネスジム #常連のおじさんと熱愛する20代女子 #おじさんにハマる女子 #ロッカー #暗証番号は妹の誕生日

里穂 自由が丘

#誕生日 #松茸 #おごり #食べ方がエロいと上司に言われた #本当は中身もエロい #彼氏が2年いない #寂しい #白い下着はすぐ汚れるから嫌 #おりものシートが必要

藍加 渋谷

#ピアス #フリマアプリ #内職 #内緒 #お小遣い稼ぎ #パパ活 #Hなし #ピンク好き女子 #貯金して海外に行きたい #アパレル稼げない #ランジェリー

沙都紀 祐天寺

#肉食女子 #ハラミ大好き #にんにく臭 #高級ランジェリー #下着を見せる相手がない #オナニーは週3 #道具使い #TバックNG派 #下着が食い込むの嫌い

真衣 学芸大学

#実家からの荷物 #ダンボール開けたら #おしゃれた下着 #処女 #初体験 #苦学生 #下着より食べられるものが欲しい #JD #ママ大好き #早く彼氏欲しい #二十歳

美希 都立大学

#酷暑 #エアコン壊れた #業者が来るのは2週間後 #どうする #家の中では裸族 #裸でご飯作ったら油がはねて火傷 #help #JD #ピンクの下着が好き #お気に入り







1位は40代、50代の圧倒的な支持を集めたこの人！

順位(得票数)	女優名	セールスポイント/読者コメント
1位 (20票)	JULIA	日本人離れたBODY! バスト101cmのJカップ女優
2位 (19票)	紗倉まな	工場好きのあどけない淫乱少女は AVの枠を超え文学界にまで進出
3位 (16票)	三上悠亜	ハードなエロで人気! アイドルグループ時代を超えた



「私の見た目は万人受けしないと思っていたので嬉しい」

JULIA



紗倉まな

4位 (14票)	園田みおん	アンバランスは奇跡のバランス? 身長150cmに宿ったGカップ爆乳	「美人で体も完璧ですが、イクときの表情がリアルすぎて凄い。演技とは思えません」(26歳 自営業)。「背徳感を抱くほどの低身長。おっぱいの揺れ方までもがHです」(24歳 会社員)
	RION	完璧なクビレも凄い 「神の乳」を持つ人気女優	「宇都宮しをん」名義のときからファンです。ずっと現役でいてほしい」(43歳 教師)。「最高のハーフ顔日本人」(35歳 会社員)。「顔もですが、日本人離れた乳が好きです」(35歳 会社員)
6位 (11票)	明日花キララ	デビュー10年を超えた今も 進化を続けるレジェンド女優	「圧倒的なルックスとプレイの王道感が凄い」(35歳 会社員)。「現役女優なのにレジェンド枠がふざかしい」(44歳 会社員)。「イジリー岡田並みに高速で動く舌がエロい」(24歳 会社員)
7位 (10票)	高橋しょう子	トップグラドルから華麗に転身! 誰もが認めるNo.1元グラドル女優	「グラドルなのに、プレイがHすぎる」(22歳 会社員)。「ファンだったので、悲しいけど嬉しい」(23歳 無職)。「イメージビデオと同じ値段で彼女のAVが買える時代に乾杯」(48歳 無職)
8位 (9票)	天使もえ	「スカパー!アダルト放送大賞2018」女優賞獲得の実力派	「爆乳主流のAV業界で、彼女の乳は本当にベストサイズだと思う」(40歳 会社員)。「外見ばかりが目されるが、声がかわいい」(34歳 公務員)。「JKも大人も演じられる演技力」(32歳 会社員)
	市川まさみ	AVメーカー宣伝部社員から 神対応のAV女優に成長	「スレンダーエロの最高峰」(47歳 会社員)。「胸が小さくて淫乱というのは最高ですね。グラビアも好きです」(56歳 会社員)。「メガネっ子キャラのころもよかったです」(27歳 会社員)
10位 (8票)	蓮実クレア	クールビューティな外見だが じつは鉄道スタンプラリー好き	「体つきも顔も今風なのに、どことなく懐かしい感じがするのが好き」(49歳 会社員)。「スタイルがいいのはもちろんですが、吸い込まれるような瞳も最高!」(31歳 会社員)

FLASH読者100人が選ぶ本当に好きなAV女優100人 至極る、この1本!

新世代台頭も首位の牙城は崩れず
一人ぼっちの寂しい夜身を焼き尽くす地獄の猛暑日、どんなときだって僕たちの心と股間を奮い立たせ、優しく包み込んでくれる女神のような存在、それがAV女優。日本最大のAV通販サイト「FANZA」の18年上半期AV女優別売り上げデータをもとに、男性読者100人に緊急調査を敢行した!

RION、明日花キララ、高橋しょう子ら超人気女優を抑え、見事読者が選ぶAVクイーンに輝いたのは、キャリア9年めのベテラン女優・JULIA。得票の7割が40代以上からの票だった。一方で15年デビュー組の3位・三上悠亜、4位・園田みおんは20代の票数も多く、若手女優のなかでは抜きん出ている。

全世代から幅広く支持を集めたのは2位・紗倉まな。知名度の高さがうかがえる。次々からは、11位以下の人気ランキングや、FANZAのジャンル別AVレンタル売り上げデータなども一挙掲載。今本当に輝いているAV女優たちが集結する!

AVソムリエ厳選BEST5!

- 1位 矢沢ようこ...AVを見る前から憧れ
- 2位 藤沢マリ...華奢な体とツンとしたところ
- 3位 音市美音...先日の復帰には感動
- 4位 古都ひかる...プレイ中の一言一言がエロい
- 5位 長谷川いずみ...モデルのような美しさ

「伊東ちなみさん。嫁にしたいほど好きですね」

渋江譲二



「仮面ライダー響鬼」に出演したイケメン俳優・渋江譲二(35)。彼は毎週新作をチェックするAVソムリエでもある。AVへの思いを熱弁してくれた。「僕はあくまで女優さん推し。ハマった人をアイドルのように応援するタイプです。女優さんに感情移入しながら見るのが好き。もしこの人が彼女だったらと妄想しながら見て、男優さんとセックスする姿に嫉妬するんです。今注目の女優さんは伊東ちなみさん。嫁にしたいほど好きですね」



「この端を一筆に切り開いて、覗きたら」

※20歳から59歳のFLASH読者102人にアンケートを実施。FANZA'18年上半期売り上げトップ100から選択式で5名まで投票可。(従って、ランキングにはすでに引退した女優も含まれます)

AV女優、監督が証言!

俺たちが「抱いた」「撮った」最高の女優はこのコだ!

ピエール剣



経験人数
1万人超えの
人気男優

- 現役 レジェンド
- 1位 葵つかさ
 - 2位 市川まさみ
 - 3位 妃月るい
 - 1位 大橋未久
 - 2位 本田莉子
 - 3位 上原亜衣

葵つかさはスタイルもよくプレイも上手で、一切妥協しないプロの女優ですね。現役最高峰だと思います。**市川まさみ**は僕よりかなり年下なのに、優しく包み込むような母性があり、仕事なのに癒やされています。**妃月るい**は女性器だけでなく、アナルがとにかく「よく開くの、よく締まる」名器です。どこをさわってもすぐ引いてしまう**永井みひな**も将来性を感じさせてくれます。想像だけでイケるらしいんですよ。

引退した女優で忘れられないのが**大橋未久**。これまで、プライベートと仕事を合わせて1万人以上の女性とセックスしてきましたが、生涯で彼女より気持ちよかった女性はいません。性器の締まり具合が本当に最高でした。**本田莉子**は現場のムードメーカーで、彼女がいるだけで現場が盛り上がり、楽しかったのを覚えています。**上原亜衣**も女優の中の女優でしたね。あれほど多くの作品に出演しながら、アソコの締まりはデビュー時から引退時まで素晴らしいままでした。女性器にも筋肉があるので、鍛錬を怠ると締まりが悪くなってしまいますから。

佐川銀次



生ける伝説
キャリア27年めの
巨根男優

- 現役 レジェンド
- 1位 紗倉まな
 - 2位 鈴木あいり
 - 3位 川上奈々美
 - 1位 夏目ナナ
 - 2位 かすみ果穂
 - 3位 樹まり子

紗倉まなは、かわいらしさもセックスへの食欲さも現役女優のなかでナンバーワンにしてオンリーワンの存在だと思います。**鈴木あいり**はおとなしくて華奢な体の中に、激しい情熱を秘めているので、彼女とはいつも濃厚な現場になります。**川上奈々美**はかわいくてエロい。男優に常に本気で向き合ってくれる女優です。ベテランの**波多野結衣**は、一緒に仕事したことがあるなら、みんな結衣ファンになってしまうほどの魅力的な女性です。**戸田真琴**の真面目で一生懸命で健康でまっすぐなところもたまらなく好きですね。

引退した女優では**夏目ナナ**が情熱的で、目がきれいでしたね。不器用な面もあり、心を鷲掴みにされました。**かすみ果穂**は、「ずっと一緒にいても疲れないだろう」と思える、お嫁さんしたい女優でした。**樹まり子**は顔よしスタイルよし性格よしで、すべてにおいて完璧。**三枝美幸**はショートカットがよく似合うめちゃくちゃかわいいコで、個人的に顔が超好みでした。最後に、僕がここまで男優をやってこられたのは**新田恵理**のおかげ。セックスとは何かを体感させてくれた女神です。

森林原人



トークショーや
講演もこなす
インテリ男優

- 現役 レジェンド
- 1位 鈴木あいり
 - 2位 春原未来
 - 3位 吉沢明歩
 - 1位 紅音ほたる
 - 2位 小室友里
 - 3位 すきはら美里

鈴木あいりは歴史上最高の女優です。ふだんは伏し目がちに、はにかみながら話すのに、セックスとなると目を見て大声でイキまくるギャップに骨抜きにされています。**春原未来**は女優だけでなく3Pでタッグを組んだらいちばん相性がいいです。好きにもいろいろ種類がありますが、尊敬をこめて好きだったら**吉沢明歩**。あれだけのキャリアと実績と美貌を持ちながら、いつも謙虚で可憐で素敵な女性でいつづけます。歴史上ナンバーワンのAV女優です。引退した女優では**紅音ほたる**。潮吹きが有名ですが、彼女の凄さは絡みの主導権を持つところ。彼女と会って、リードされる楽しみ方を知りました。男優はリードしなければならぬと思っていたので、革命的な出来事でした。男優としてお手合わせしたことはありませんが、**小室友里**とはイベントなどで何度かお会いしました。引退してから20年近くたってかわいらしいままで、今でも名前を見るだけで学生時代のようにアソコが疼きます。当時、めっちゃシッコってましたね。**すきはら美里**は、女優からNGを出されまくっていた若手時代の僕を指名してくれた女神です。

高槻彰監督

爆乳・巨乳という
ジャンルを確立した
伝説的なAV監督

- 現役 レジェンド
- 1位 Hitomi
 - 2位 澁谷果歩
 - 3位 優木いおり
 - 1位 松坂季実子
 - 2位 みずしまちはる
 - 3位 麻美ゆま

私は巨乳、爆乳を生業としている監督なので、あくまでもその視点からベストの女優を選ばせていただきました。

Hitomiは海外の巨乳ファンに愛される、世界的に有名な巨乳モデルでもあり、あの体型を維持し続けるだけでも、凄いことだと思っています。**澁谷果歩**はとにかく男を虜にする爆乳で、彼女の作品では男優の精子の飛びが明らかに違います。**優木いおり**の大きいおっぱいも10年に一人クラスの逸材といえるでしょう。**春菜はな**の安定感のある巨乳と演技力、**西村二乃**のぶりんとした乳輪と、大きな尻も魅力的ですね。

引退した女優では、**松坂季実子**が日本に巨乳を広めてくれた功労者という意味でも忘れられません。**みずしまちはる**は、私事ですが私が巨乳監督として認知されるきっかけになってくれた女優です。**麻美ゆま**は巨乳でありますがアイドル女優という地位を確立した功績があります。**谷美月**は私のレーベルの最初の4本の出演作を残して消えた幻の爆乳女優。**三枝美幸**も忘れられません。もっと撮りたかった。

'18年上半期ジャンル別 レンタル売上げTOP10!

※FANZAのデータを
参考に編集部で作成



巨乳		
順位	女優名	セールスポイント
1位	桜空もも	4作品がランクインした最強巨乳
2位	君島みお	多数の名を持つ万能型女優
3位	濱松愛季	引退した元地方局アナウンサー
4位	水トさくら	ペニーフェイス+巨乳
5位	八乃つばさ	女子大生から熟女までを演じる
6位	松下紗栄子	美しすぎる巨乳人妻
7位	三上悠亜	アイドル界からAV界に殴り込み
8位	永井みひな	乳以外も敏感すぎる女優
9位	森月茉由	1作のみリリースでランクイン
10位	桐谷なお	現役女教師だが、本格派

熟女		
順位	女優名	セールスポイント
1位	水戸かな	32歳でデビューした次世代型人妻
2位	岡野美由紀	エロすぎるゆるふわ専業主婦
3位	早妃さん	投稿動画サイトで騎乗位が話題に
4位	安西ひかり	純白美肌の元地方局アナ
5位	加瀬かなこ	33歳でデビューした歯科助手
6位	河南実里	大学生から人妻ヘラスチレンジ
7位	橋本れいか	29歳でデビューした現役保育士
8位	竹内麻耶	白金台で働く八頭身ネイリスト
9位	一色桃子	38歳でデビューした元グラドル
10位	久保今日子	鎌倉在住で、43歳でデビュー

美少女		
順位	女優名	セールスポイント
1位	岬ななみ	騎乗位が得意なドスケベ美少女
2位	吉高寧々	グラビアアイドルから突如転身
3位	七沢みあ	18歳でデビューした現役女子大生
4位	桜空もも	AVに転向したGカップグラドル
5位	星奈あい	JK役から人妻役までこなす
6位	架乃ゆら	18歳でデビューしたDカップ美女
7位	椎名そら	レスでオタクな短髪女優
8位	有坂深雪	ウエスト55の20歳
9位	伊東ちなみ	18歳現役女子大生としてデビュー
10位	桃乃木かな	恵比寿★マスカッツでも人気



「義姉さんのピタパン尻がエロすぎて…」(Madonna) **桜空もも** **吉高寧々** **岬ななみ** **七沢みあ** **星奈あい** **架乃ゆら** **椎名そら** **有坂深雪** **伊東ちなみ** **桃乃木かな**

新人女優とベテラン女優、引退したレジェンド女優たちの作品を、完全にフラットにチョイスできる環境が確かに整いつつあるようだ。

また読者の選んだランキングに加え、「巨乳」「熟女」「美少女」ランキングも掲載している。こちらは同サイトでの'18年上半期のレンタル売上げを女優別に集計したものだ。新しいお気に入り女優を見つける参考にしてほしい。

票が大きく割れるなか、新人女優が健闘

順位(得票数)	女優名	読者コメント
11位(7票)	上原亜衣	「引退してもなお、時々見たくなるねっとりプレイ。出演作が幅広く、見飽きることはない」(46歳 会社員)
	椎名そら	「自然体な感じが好き」(36歳 公務員)。「レスビアンものが好きなので応援しています」(26歳 無職)
	松本メイ	「ハーフならではの濃い顔と巨乳がたまらない」(39歳 会社員)。「何もしくもエロい佇まい」(24歳 自由業)
	春原未来	「普通っぽい。でもその普通っぽさがすごくエロいです。ファン思いのところも素敵です」(30歳 会社員)
14位(6票)	川上ゆう(森野 雫)	「腰使いがエロい」(46歳 会社員)。「ロリキャラからなんでもできる職人女優に成長したのが凄い」(54歳 無職)
	吉沢明歩	「彼女は不変にして普遍の存在だが、自分はかなり年を取ってオナニーの回数も減ってしまった」(50歳 会社員)
	希崎ジェシカ	「デビュー10年。頑張してほしい」(32歳 公務員)。「外見と年齢が一致してきた今こそが全盛期」(43歳 自営業)
	碧しの(篠めぐみ)	「ロリな篠めぐみ時代も好きだったけど、ライターをやったりしている今のインテリキャラも好き」(45歳 会社員)
	波多野結衣	「ずっとファンなのですが、台湾で人気になって炎上したり、作品以外でも話題を提供してくれる」(30歳 会社員)
	佐々波 綾	「ここまでツインテールが似合う女性を僕は知りません。今っぽさとロリっぽさのバランスが絶妙」(47歳 会社員)
	倉多まお	「顔がタイプ。表情も好き。乳輪も◎」(36歳 会社員)。「プレイ中は声のトーンが高くなる」(49歳 銀行員)
	大槻ひびき	「なんでもできるマルチプレイヤーなのに、そんな感じがしない自然体なところが好きです」(32歳 ライター)
	佐々木あき	「熟女の魅力がたまらない」(56歳 会社員)。「デビュー時に30代だったのに、いまだに初々しい」(52歳 自営業)
19位(5票)	あべみかこ	「多部未華子に似ているけど、本人よりも美人でエッチ。壊れそうな細い体が最高」(49歳 会社員)
	AIKA	「貴重なギャル女優」(23歳 会社員)。「今の時代にあえてギャル姿で活動しているのが凄い」(39歳 公務員)
	仲村みう	「まさか本当に本番をするとは予想もしていなかった」(30歳 会社員)。「3作も待ってます!」(45歳 自由業)
	風間ゆみ	「エロの塊という感じ」(45歳 会社員)。「20年も活動されているというだけでリスペクトです」(29歳 自由業)
	吉川あいみ	「デビュー時の美少女キャラから、なんでもありの淫乱キャラへの変遷だけで又ける。胸も最高」(49歳 会社員)
	葵つかさ	「尿潤のネタを知ってから、逆に好きになりました。本当にプロフェッショナルな女優なのでしょう」(36歳 無職)
	花咲いあん	「彼女のAVを見てると、山口もえを連想してしまうのは私だけでしょうか」(45歳 調理師)
	斉藤みゆ	「抱き心地がよさそう。性格もよさそうでイイ」(48歳 会社員)。「まさに神乳だと思います」(25歳 自由業)
	つぼみ	「すでに鉄人枠。まったくあどけなさが失われないのが謎」(46歳 専業主婦)。「写真だけ見たら処女」(21歳 大学生)
	なつめ愛莉	「ドールっぽい巨乳立ちがタイプ」(41歳 会社員)。「制服が似合う。ずっとJKものを続けてほしい」(49歳 自営業)
	霧島さくら	「Iカップ爆乳とぼつり唇の最強コンビ」(45歳 会社員)。「10年後には、凄い熟女になってそう」(54歳 会社員)
30位(4票)	姫川ゆうな	「顔がかわいくて、尻が大きくていい形。騎乗位がいい」(26歳 会社員)。「薄い胸と下半身が好き」(52歳 会社員)
	永井みひな	「最初は本当に素人かと思った。演技力があるんでしょう」(46歳 会社員)。「感じ方が特に最高」(52歳 会社員)
	春菜はな	「胸が本当に素晴らしい」(55歳 会社員)。「ムチツとした下半身や厚い唇、田舎っぽい顔もいい」(52歳 会社員)
	小島みなみ	「完全にアイドルレベルのルックスだし、作りまくってる声も最高」(32歳 会社員)。「肌がきれい」(56歳 会社員)
	河北彩花	「今年の目玉。体もきれい。ムチムチさがタレント女優とは違い、これぞAV女優という感がある」(46歳 会社員)
	夢乃あいか	「罪悪感のある感じ方が素晴らしい」(50歳 会社員)。「凄い巨乳なのに細長い手足が最高にそそる」(44歳 自由業)
	あやみ旬果	「お高くとまってそうなのに、必死で頼んだらなんとかなりそうなギリギリの幻想を与えてくれる」(29歳 会社員)
	麻里梨夏	「気の強そうな容姿に蠱惑的な腰腰。犯されると素直に感じてしまう体。この落差にドキドキする」(46歳 会社員)
	柴川乃亜	「ロリ系でありながら、Sっ気のあるプレイもできる。素晴らしい女優です。ファン思いなのも◎」(39歳 美容師)
	澁谷果歩	「演技っぽくなく、男が求めることを、やってほしいタイミングでやるので、本物のドエロです」(46歳 会社員)
41位(3票)	跡美しゅり	「見た目は完全にロリなのに、じつはDSというギャップが最高です」(36歳 会社員)。「目つきが好き」(20歳 学生)
	鈴木あいり	「美人でスタイルもいいが、少しバカっぽいしゃべり方なのが最高」(49歳 無職)。「白い肌が好き」(50歳 公務員)
	浅 莉久	「彼女よりショートカットが似合う女優はいないのでは」(29歳 会社員)。「引退に涙。復帰して!」(45歳 会社員)
	伊東ちなみ	「スタイルと肌の色がよい。大きすぎない乳房も好き」(48歳 会社員)。「顔はアイドル以上です」(25歳 自由業)
	橋本ありな	「男に媚びるようなアイドル的かわいさがあります。ベタに王道をしっかり歩む姿勢を尊敬します」(41歳 会社員)
	水トさくら	「絶対に天下を取れる胸だと思います」(29歳 会社員)。「受け身一辺倒からの成長が見えて嬉しい」(41歳 会社員)



「完全限定生産上原亜衣AV引退プレミアムBOX」14時間(本中)



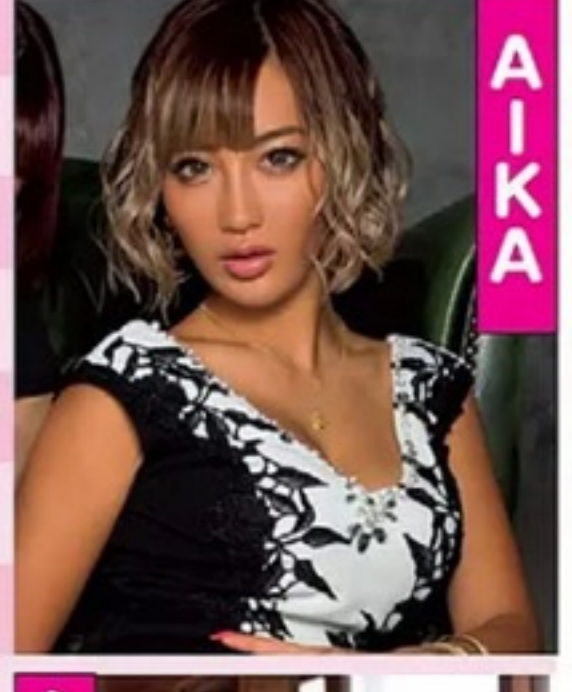
「吉沢明歩」



「希崎ジェシカ」



「聖水痴女ハレム(MOODYZ)」



「聖水痴女ハレム(MOODYZ)」



「あやみ旬果」

群雄割拠のAV戦国時代に突入

本誌読者が選ぶ人気女優ランキングの11位から41位は、新人女優やベテラン女優が入りまじる僅差の争い。この背景には、現在のAV市場の動向も影響しているようだ。

20万点以上の映像作品を扱う前出のFANZAの広報担当者は、今年のトレンドをこう解説する。

「弊社サイトの販売では、単体女優系商品の売れ行きがよく、そのなかでもデビュー作がいちばん人気です。今年の新人では河北彩花と河合あすなが好評です。また、元グラビアアイドルの仲村みうの作品も7月からレンタルが解禁され、好調な売上げを記録しています」

新人女優やデビュー作、元アイドルの作品などがトレンドのようだが、「レジェンド」と呼ばれる引退した女優やベテラン勢も人気のようだ。

「専属女優は年々女優歴が長くなっており、固定ファンを掴んでいるようです。また、弊社の通販では、各メーカー様の許諾を得て、引退した女優の廃盤を注文後に作製するディスクオンデマンド販売を昨年開始し、こちらも好評です」(同前)

「専属女優は年々女優歴が長くなっており、固定ファンを掴んでいるようです。また、弊社の通販では、各メーカー様の許諾を得て、引退した女優の廃盤を注文後に作製するディスクオンデマンド販売を昨年開始し、こちらも好評です」(同前)

51位 (2票 29名) 榎木あおい、水城奈緒、推川ゆうり、羽月 希、涼川絢音、篠田ゆう、阿部乃みく、君島みお、浜崎真緒、星奈あい、尾上若菜、篠田あゆみ、美咲かな、南梨央奈、佐栗 21名) あおれな、水野朝陽、佳苗るか、宮崎あや、河南実里、北川エリカ、北川ゆず、きさと歩実、澤村レイコ(高坂保奈美、高坂ますみ)、松下紗栄子、羽咲みはる、二階堂ゆり、本田 岬、

倉ねね、美谷朱里、紺野ひかる、七沢みあ、向井 藍、鈴木心春、三原ほのか、神納 花、川菜美鈴、森沢かな(飯岡かなこ)、奥田 咲、かすみ果穂、川上奈々美、星野ナミ、戸田真琴 80位 (1票 21名) あおれな、水野朝陽、佳苗るか、宮崎あや、河南実里、北川エリカ、北川ゆず、きさと歩実、澤村レイコ(高坂保奈美、高坂ますみ)、松下紗栄子、羽咲みはる、二階堂ゆり、本田 岬、

女優ドラマ『チア☆ダン』



思いやりと行動力でキャストの心も動かす

「連ドラ初出演の箭内[＊]は現役女子高生ということもあり、ドラマに瑞々しさを与えています。撮影が終盤に差しかかるころ、彼女がチアメンバーのために、手作りで20人分のミサンガを編んでくれたことが印象に残っています。深く感動した主演・土屋太鳳[＊]の提案で、仲間との絆を結ぶキーアイテムとして、そのミサンガを登場させるエピソードが加わりました」(『チア☆ダン』プロデューサー・韓哲氏)

ドラマ『チア☆ダン』出演の18歳を最速クローズアップ!



PROFILE
 やないゆめな 18歳 '00年6月21日生まれ 福島県出身 「ミスセブンティーン2017」で、応募総数5981人のなかからグランプリに輝き、同誌の専属モデルに。森永乳業のCM「蜜と雪」では、美しい歌声を披露して話題となっている。そのほか最新情報は、公式Instagram (@yumenayanai_official) にて

女優、モデル、CM...
 「女子高生のカリスマ」と人気の美少女に
 各業界のプロたちが注目するワケは?
箭内夢菜の時代がもう来てる!

CM 森永乳業「蜜と雪」



なんだろう、
 かき氷でも
 アイスでもない
 この感覚は。

透明感あふれるビジュアルで視聴者を釘づけに

「新感覚。を伝えられる透明感と、『誰だろうこの人』と思わせるビジュアルのよさがあり、CMの世界観とマッチしていました」(CMクリエイティブスタッフ)

「セブンティーン」専属モデル

地道に才能を磨きつづける芯の強い努力家
 「まったく心が強いしっかり者。四人きょうだいの長女ということもあるかもしれませんが、専属になりたてのころから、時間を見つけては自分が撮影された写真を編集部に見に来ています。ポジティブな表情の研究をしていて、感心しました」(セブンティーン 編集長・鈴木桂子氏)

©Seventeen 2018年9月号/集英社 撮影/岩谷優一 (vale.)



6歳
 実家でひな祭り。「母が洋服屋さんだったので、小さいころからおしゃれは好きでした」
 写真・木村哲夫 ヘアメイク・鈴木れな

「お仕事があるときでも、できる限り福島の実家から東京まで通うようにしています!」
 「ミスセブンティーン2017」グランプリに輝き、テレビ、雑誌、CMと各業界から注目される箭内夢菜。堂々と取材に応じる姿は、さすが女子高生のカリスマだ。彼女が今夏、初挑戦したのが女優業だった。「チア☆ダン」のオーディションを受けたのは、昨年10月。今年の1月からチアダンスの稽古を続けてきました。中学時代に力を入れていた器械体操の経験が生きているように思えます。現場は完全に部活ですね。稽古を含めて9カ月間、橘穂香役を演じてきたので、最終回の日には間違いなく泣いてしまつと思えます(笑)」
 今後挑戦したいことは、「吸収できることはなんでもやってみたいです。悪役もおもしろそうです」と微笑む。カリスマJKの躍進は、まだまだ止まらない。



有名人が自ら撮影した、愛猫のベストショット!

FLASH

フニヤツシユ

Vol.14

今週の
COVER CAT



ぶりん
(♀・15歳)



たると
(♂・6歳)



飼い主はこの人!



ペットマペット
うしくん(左)とカエルくん(右)ともに19歳 '98年11月3日生まれ 千葉県出身 T27(うしくん) T26(カエルくん)
うしくんがツッコミ、カエルくんがボケを担当する漫才コンビ。「爆笑オンエアバトル」(NHK)、「エンタの神様」(日本テレビ系)などのバラエティ番組に出演し、人気を集める。現在、オンラインクレーンゲーム「トレバ」のCMに出演中。公式ブログは<https://ameblo.jp/puppetmuppet/>、ツイッターのアカウントは@papeushikaeru

キュートな見た目とは裏腹に、ブラック&シュールな漫才を展開する「うしくん」と「カエルくん」のコンビ・ペットマペット。

彼らは、なんと2匹のねこと同居中! うしくん&カエルくんは話を聞いた。ぷりんとは、インターネットの飼い主募集サイトで出会いました。僕たちは、じつはねこが苦手だったんですが、引っ越した家のベランダに野良ねこがよく来ていて、なん

となくご飯をあげたりしているうち、ねこ好きになってしまった。ぷりんがうちに来たときはまだ赤ちゃんで、僕たちより小さかったくらいでした。でも、すぐに身長は追いつきました。

たるととの出会いはその後、知り合いから「引き取り手がないねこがいる」と紹介されたのがきっかけです。こちらもうちに来たときは僕たちより小さかったのですが、今では体重が弱と、ぷりんよ

りも大きくなりました。

2匹とも人見知りですが、とくに、気が小さいんです。とくにたるとは来客があると完璧に姿を消して、まったく出てきません。お客が帰ると出てきて「あいつ、帰ったのか?」ぶっ飛ばしてやるうと思つたのによお「みたいな顔をします。そして、室内や玄関をビビりながらパトロール。それを見ると、いつも笑っちゃいます。ふだんは超がつくほどの甘えん坊なんですけどね。

FLASH

ごめん買った

買いもの失敗成功日記

下が高いマンガ家

吉田戦車



おすすめは
冷やし中華ね

シーズン分の

タレをまよめて

作っているので

消費したくて

けんめいなおやし

ラーメン
ください

63 汁麺

もう「暑い」と言いたくないほどの暑さが連日続いた夏。

夏生まれなので、本来夏はきらいではないのだ。

家の中でエアコンかけてじっとしている、というのもしびしく、炎天下に、セミが鳴く川沿いの遊歩道を自転車で走りにいく。

水分は、再利用の500ccペットボトルに入れた水道水だ。

それで十分なのだが、汗でビシヨビシヨになりながら「そういえ

ば、熱中症対策には、水分だけじゃなくて、塩分補給も大切なんだっけ？」と思いつ出した。

経口補水液やスポーツドリンクを飲んだ方がいいのか、塩飴や塩タブレットをなめるべきなのか。

その手のものを買うのはなんだか悔しいな……、というようなことを考えつつペダルを踏んでいるうちに、暑さのせいか思考が飛躍した。

夏の昼食は、やっぱり麺類が多

くなる。冷やし中華や冷やしきつねそばなどを食べていたが、夏こそ熱々の汁麺を、思う存分食べていい季節ではないのか。

普段がまんして残しているしょっぱい汁を、ゴクゴク飲んでもいいのではないか。

水分とともに塩分を摂取する必要もあるのだから！

ものすごくいいことを思いついた気持ちになり、積極的に汁麺を食べるようになった。

8月の20日間ほどで、ラーメン6杯、立ち食いそば2杯。普通のそば屋で天ぷらそば。さぬきうどん屋でちくわ天うどん……。

それまでの飢えを満たすかのよう、汁麺をすすりまくった。

「こういっちゃ悪いが、冷やし中華なんて食いたくて食ってるわけじゃないんだよ！」などと罰当たりなことを思いながら、近所の「町中華」の、550円とか600円ぐらいのラーメンを堪能した。

至福！

セミよもつと鳴け。おれは今日

もラーメンを食べにいくんだ！

……などといい気になっていた

ら、久しぶりに測った血圧が140/110などということになっていて、冷水を浴びせられたような気持ちになった。

健康診断では130/100前後で、すでに「要経過観察」な高さなのである。

あわてて、ネットで勉強し直す、経口補水液の塩分量の目安は、水1リットにつき、塩3gぐらい。

子供が病気の時に、砂糖、レモン汁など加えて作ったことがあったが「しょっぱくてうめー！」というほどの塩分量ではない。

ラーメン一杯の塩分量は6〜10g。温かいそば、うどんが4〜6gぐらい。

今までどおり、汁を一口二口お

そるおそる飲んで、あとはがまんするくらいでも、経口補水液1リットルの塩分をじゅうぶんにとっている、ということだ。

ゴクゴク飲んでOK！ ではぜんぜんなかった。

そもそも、塩分が不足して熱中症になる人は、夏バテでろくに食事ができていないのかもしれない。

普通に食事ができている私は、いつもどおり減塩を心がけなさい、ということだった。

しあわせな汁飲みのは夏は、このようにして終わりを告げた。



PROFILE
よしだせんしゃ マンガ家 63年生まれ 岩手県出身「ビッグコミックオリジナル」で「出かけ親」、「ビッグコミックスピリッツ」にて「忍風！肉とめし」を連載中。妻はマンガ家・伊藤理佐。最新刊「忍風！肉とめし1」来れば？ねこ占い屋（ともに小学館）が発売中！